



Foto: Bjørn-Kåre Iversen, helsefak. ut.no

## MET TULEMA NYT SINUN KOMUUNHIIN

Sie tulet heti saamaan Tromssan universiteetiltä preevin, jossa sinuu pyydethään olemhaan myötä tervheystutkimuksessa. Tutkimustulosten avula voidhaan edistää ihmisten tervheyttä ja parantaa hyvinvointipalveluu pohjaisessa.

## MINKÄ TÄHDEN MET KYSYMÄ JUSTHIIN SINNUU?

Kaikki komuunin 40 – 79 -vuotihaat kuttuthaan tervheystutkimukseen. Jokhainen oon yhtä tärkeä, olet sie sitte nuori tahi vanhaa, vaimo tahi mies, tervet tahi sairas. Se oon tärkeä ette mahdolliseman moni osalistuu, jotta saama hyvät tutkimustulokset.

## TÄMÄN MET TUTKIMA SINUSTA

Pittuuden ja painon  
Vyötärän ja ronkan ympärysmitan  
Verenpainon ja pulssin  
Veripröövän

Met pyydämä sinnuu kans vastaamaan kysymyspaperin kysymykshiin.

## TIETTOO TULOXSISTA

Jos sie halluut, niin sie saat jo siinä samassa tietää oman pittuuden, painon, vyötärän ja ronkan ympärysmitan, verenpainon, pulssin, veriprosentin ja pitkän aijan verensokerin.

## SINUN TURVALISUUS

Sie saatat itte valita jos sie halluut osalistuut tutkimukshiin.

Met pidämä huolen sinun turvalisuudesta. Tervheystutkimuslaki määrää sen kunka tervheystietoi tahi tutkimusmateriaalii käsitelhään. Kaikki tiedot ja pröövät oon anonyymit. Niihin ei tule nimmeä eikä syntymännumeroo tahi muuta tiettoa mistä sinun saattais tunteet.

Datatisynet ja REK Nord – Regional komite for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk oon hyväksynheet tutkimuksen.



Foto: Bjørn Erik Rygg Lunde / Nordlandssykehuset

## MET HALLUUMA KOVOTA ENÄMEN TIETTOO NÄISTÄ:

- Ravinto
- Sokeritauti eli diabetes
- Sydän- ja verisuonitaudit
- Ympäristömyrkyt
- Hamphaitten terveys
- Uni

## MATKALAHJAKORTTI

Kaikin jokka osalistuthaan tutkimuksheen oon myötä arvan vedossa. Voittona oon kaksi 10 000 kruunun matkalahjakorttii. Lisäksi vedethään arvala vielä kaksi matkalahjakorttii siinä komuunissa missä oon ollu eniten osalistujii. Muutoin osalistumisen edestä ei makseta mithään kullui.



## MET TULEMA NYT SINUN KOMUUNHIIN

Sie saat muutaman viikon sisälä preevin,  
jossa oon tutkimuksen paikka ja aika.  
Osalistumalla olet sieki myötä mielen-  
kiintoisessa ja ytheiskunnale tärkeessä  
tutkimuksessa, jossa tutkithaan tervheyttä  
ja elämäntappaa pohjaisessa.

## JOS SINULA OON KYSYMYKSII

niin ota yhteyden meihin. Ringaa tahi  
lähätä e-postii.

Saamelaisen tervheystutkimuksen sentteri  
Yhtheiskunnalisen lääkitietheen institutti  
Tromssan universiteetti  
9037 Tromssa

<http://site.uit.no/helseoglivsstil/>  
E-post: [saminor@ism.uit.no](mailto:saminor@ism.uit.no)  
Telefon: 404 90 467



SAMINOR 2



TROMSSAN UNIVERSITEETTI UIT  
TERVHEYSTIETHEELINEN FAKULTEETTI  
[uit.no/helsefak](http://uit.no/helsefak)

TROMSSAN UNIVERSITEETTI UIT  
TERVHEYSTIETHEELINEN FAKULTEETTI



Tervheys- ja  
elämäntapatutkimus