

Helse- og livsstilsundersøkelse



Vi ber deg fylle ut spørreskjema så nøye som mulig og levere det ved oppmøte til den innkalte helseundersøkelsen.

Skjema skal leses optisk. Vennligst bruk blå eller sort penn.

Bruk blokkbokstaver. Du kan ikke bruke komma, forhøy for eksempel 0,5 til 1.

+

1. I hvilket år er du født? *BIRTH_YR_S2K* Årstall

2. Er du? *SEX_S2K* ☐ Kvinne ☐ Mann

3. Hva er din sivilstatus? *MARITAL_S2K*
☐ 1 Gift ☐ 2 Samboer ☐ 3 Skilt

☐ 4 Ugift ☐ 5 Enke/enkemann

4. Hvor mange års skolegang har du gjennomført? (Ta med alle år du har gått på skole eller studert) *EDUCAT_Y_S2K* Antall år

5. Hvis du er kvinne: Hvor mange barn har du født? *NUMCHILD_S2K* Antall

6. Hvis du er kvinne: Hvor mange barn har du ammet? *BREASTFE_S2K* Antall

Egen helse

7. Hvordan er helsen din? (Sett ett kryss) *HEALTH_S2K*

☐ 1 Dårlig ☐ 2 Ikke helt god
☐ 3 God ☐ 4 Svært god

8. Hvordan vurderer du tannhelsen din? (Sett ett kryss) *DEHEALTH_S2K*

☐ 1 Dårlig ☐ 2 Ikke helt god
☐ 3 God ☐ 4 Svært god

9. Har du tannprotese/gebiss/tannbro? *DENTURES_S2K* ☐ 1 Ja ☐ 2 Nei

10. Når var du sist hos tannlege eller tannpleier? *DENTIST_S2K*

☐ 1 Mindre enn ett år siden ☐ 2 1–2 år siden
☐ 3 3–5 år siden ☐ 4 Mer enn 5 år siden

11. Hvor fornøyd er du med tannhelsetjenesten i din kommune? (Sett ett kryss) *DENTISAT_S2K*

Svært misfornøyd ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 Svært fornøyd ☐ 7 Vet ikke

+

Hjerte-karsykdommer

12. Har du eller har du hatt høyt blodtrykk? *HYPERTE_S2K* ☐ 1 Ja ☐ 2 Nei

13. Hvis ja, hvor gammel var du da du fikk høyt blodtrykk? *HYPERAGE_S2K* Alder

14. Bruker du medisin mot høyt blodtrykk? *MED_HBP_S2K* ☐ 1 Ja, nå ☐ 2 Før, men ikke nå ☐ 3 Aldri

15. Hvis du bruker eller tidligere har brukt blodtrykksmedisin, omtrent hvor gammel var du første gang du begynte med slik medisin? *MEDBPAGE_S2K* Alder

16. Har du hatt hjerteinfarkt? *HEARTNUM_S2K*
☐ 1 Nei, aldri ☐ 2 1 gang ☐ 3 2 ganger ☐ 4 3 eller flere

17. Hvis ja, hvor gammel var du første gang du fikk hjerteinfarkt? *HEARTAGE_S2K* Alder

18. Har du angina pectoris (hjertekrampe)? *ANGINAP_S2K* ☐ 1 Ja ☐ 2 Nei

19. Hvis ja, hvor ofte har du merket slike smerter i løpet av den siste måneden? *ANGOFTEN_S2K*

Sjelden ☐ 1 1 gang pr. uke ☐ 2 2-3 ganger pr. uke ☐ 3 4-6 ganger pr. uke ☐ 4 7 eller flere ganger pr. uke ☐ 5

20. Hvor gammel var du første gang du fikk angina pectoris? *ANGINAGE_S2K* Alder

21. Har du blitt hjerteoperert (bypass)? *BYPASS_S2K* ☐ 1 Ja ☐ 2 Nei

22. Har du blitt blokket/fått innsatt stent? *STENT_S2K* ☐ Ja ☐ Nei

23. Har legen sagt at du har hjerteflimmer? *FIBRILL_S2K* ☐ Ja ☐ Nei

24. Hvor gammel var du første gang du fikk hjerteflimmer? *FIBRAGE_S2K* Alder

+

Diabetes (sukkersyke)

25. Har du noen gang fått påvist diabetes (for høyt blodsukker)? ☐ 1 Ja ☐ 2 Nei

Dersom nei, gå videre til spørsmål 35.

26. Dersom ja, hvilken type diabetes har du fått påvist? (Sett ett eller flere kryss)

Svangerskapsdiabetes *DIABGEST_S2K* ☐

Diabetes type I DIABTYP1_S2K

Diabetes type II DIABTYP2_S2K ☐

27. Hvordan ble din diabetes oppdaget?

Jeg søkte lege pga. symptomer..... DIAB_SYM_S2K 1 Ja 2 Nei

Ble oppdaget uten at jeg hadde *DIAB_NOS_S2K*
symptomer (legeattest, bedriftskontroll,
svangerskapskontroll, undersøkelse for annen
sykdom e.l.) ☐ Ja ☐ Nei

28. Hvor gammel var du da din diabetes ble oppdaget? DIABEAGE_S2K

INSULIN

29. Bruker du insulin mot din diabetes? INSULIN_S2K

Ja, nå	Før, men ikke nå	Aldri brukt
☐ 1	☐ 2	☐ 3

Dersom du bruker eller har brukt insulin:

30. Hvor gammel var du da du begynte med insulin? *INSULAGE S2K*

31. Hvor mange gange pr. dag tar du/tok du vanligvis insulin? ganger

32. Hvor mange enheter insulin tar du/tok du vanligvis til sammen pr. dag? INSUNITS_S2K enheter(E)

TABLETTER

33. Bruker du tabletter mot din diabetes? *DIABTABL_S2K*

Ja, nå	Før, men ikke nå	Aldri brukt
1	2	3

Dersom du bruker eller har brukt tabletter:

34. Hvor gammel var du da du begynte med
tabletter mot diabetes? TABLAGE_S2K

Andre sykdommer

35. Har du eller har du noen gang hatt?

	Ja	Nei	Alder første gangen
Astma ASTHMA_S2K	1	2	ASTHMAGE_S2K

Eksem *ECZEMA_S2K* ☐ ☐ *ECZEMAGE_S2K*

Kronisk bronkitt, emfysem,
KOLS.....*BRONCHIT_S2K* ☐ ☐ *BRONAGE_S2K*

Multipel sklerose (MS) ☐ ☐ ☒ *MULTIP_S2K* *MULTAGE_S2K*

Psoriasis *PSORIASI_S2K* ☐ ☐ *PSORIASIS_S2K*

BECHTEREW_S2K ☐ ☐ BECHTAGE_S2K ☒

Smerter

36. Har du smerter nå som har vart i tre måneder eller lengre? **PAINS3M_S2K** ☒ 1 Ja ☐ 2 Nei

37. Hvis ja, vennligst angi hvor sterke smerter du har hatt den siste uken: (Sett ett kryss) **PAINWEEK_S2K**

Ingen smerte 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Verste tenkelige smerte

38. Angi hvor smertene er mest plagsomme:

(Sett ett kryss) *PAINWHER_S2K*

☒ 1 Nakke ☐ 2 Korsrygg ☐ 3 Annet

Fysisk aktivitet

39. Vi ber deg angi din fysiske aktivitet etter en skala fra svært lite til svært mye da du var 14 år, 30 år og i dag. Skalaen nedenfor går fra 1-10. Med fysisk aktivitet mener vi både arbeid i hjemmet og i yrkeslivet, samt trening og annen fysisk aktivitet som turgåing o.l. Sett kryss under det tallet som best angir ditt nivå av fysisk aktivitet.

[illegible]

Alkohol

TEETOTAL_S2K

40. Er du totalavholdskvinne/mann? ... ☐ 0 Ja ☐ 1 Nei

41. Hvis nei, hvor ofte og hvor mye drakk du i gjennomsnitt siste året? (Sett ett kryss for hver linje)

	aldri/ sjelden	1 pr. mnd.	2-3 pr. mnd.	1 pr. uke	2-4 pr. uke	5-6 pr. uke	1 pr. dag	2+ pr. dag
Øl/rusbrus (½ l.) BEER_S2K	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6	☐ 7
Vin (glass) WINE_S2K	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Brennevin (drink/shot) SPIRITS_S2K	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Likør/hetvin (glass) LIQUEUR_S2K	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Røykevaner

SMOKEDAY_S2K

42. Har du noen gang røykt daglig? ... ☐ 1 Ja ☐ 2 Nei

Dersom du aldri har røykt daglig, kan du gå videre til spørsmål 47.

43. Røyker du daglig nå? SMOKENOW_S2K ☐ 1 Ja ☐ 2 Nei

44. Hvis du har sluttet å røyke daglig, hvor gammel var du da du sluttet? SMOKQUIT_S2K

Alder

45. Hvor mange år til sammen har du røykt daglig? SMOKYEAR_S2K

År

46. Hvor mange sigaretter/rulletobakk har du i gjennomsnitt røykt daglig i de årene du har røkt daglig? SMOKECIG_S2K

Antall

47. Bor du sammen med noen som røyker? SMOKELIV_S2K ☐ 1 Ja ☐ 2 Nei

Språk og bruk av tolk

48. Hvilket språk ønsker du først og fremst å snakke med helsepersonell på? (Sett ett eller flere kryss)

Norsk Samisk Annet, beskriv:

PREFNORW PREFSAMI PREOTHER PREWHICH_S2K
(Add_S2K to the variables)

49. Hvis du har svart «samisk», men ikke fikk tilbud om samisktalende lege ved siste legebesøk, ble det da tilbudt tolk?

Hos fastlegen INTERPGP_S2K

☐ 1 Ja ☐ 2 Nei
☐ 3 Ønsker ikke bruke tolk ☐ 4 Ikke aktuelt

På sykehus/ hos spesialist INTERPSP_S2K

☐ Ja ☐ Nei
☐ Ønsker ikke bruke tolk ☐ Ikke aktuelt

Familie og språkbakgrunn

50. Hvordan var de økonomiske forhold i familien under din oppvekst? (Sett ett kryss) ECONOMIC_S2K

☐ 1 Meget gode ☐ 2 Gode ☐ 3 Vanskelige ☐ 4 Meget vanskelige

I Nord-Norge bor det folk med ulik etnisk bakgrunn. Det vil si at de snakker ulike språk og har forskjellige kulturer. Eksempler på etnisk bakgrunn, eller etnisk gruppe er norsk, samisk og kvensk.

51. Hvilket hjemmespråk har/hadde du, dine foreldre og besteforeldre? (Sett ett eller flere kryss)

Norsk Samisk Kvensk Annet, beskriv:

Morfar MF_LAN_N MF_LAN_S MF_LAN_K MF_LAN_O OTHER_MF_S2K
Mormor MM_LAN_N MM_LAN_S MM_LAN_K MM_LAN_O OTHER_MM_S2K
Farfar FF_LAN_N FF_LAN_S FF_LAN_K FF_LAN_O OTHER_FF_S2K
Farmor FM_LAN_N FM_LAN_S FM_LAN_K FM_LAN_O OTHER_FM_S2K
Far F_LAN_N F_LAN_S F_LAN_K F_LAN_O OTHER_F_S2K
Mor M_LAN_N M_LAN_S M_LAN_K M_LAN_O OTHER_M_S2K
Jeg selv MY_LAN_N MY_LAN_S MY_LAN_K MY_LAN_O OTHER_MY_S2K
(Add_S2K to the variables)

52. Hva er din, din fars og din mors etniske bakgrunn? (Sett ett eller flere kryss)

Norsk Samisk Kvensk Annet, beskriv:

Min bakgrunn: MY_ETH_N MY_ETH_S MY_ETH_K MY_ETH_O O_ETH_MY
Min fars bakgrunn: F_ETH_N F_ETH_S F_ETH_K F_ETH_O O_ETH_F
Min mors bakgrunn: M_ETH_N M_ETH_S M_ETH_K M_ETH_O O_ETH_M
(Add_S2K to the variables)

53. Hva regner du deg selv som? (Sett ett eller flere kryss)

Norsk Samisk Kvensk Annet, beskriv:

ETHNIC_N ETHNIC_S ETHNIC_K ETHNIC_O OTHERAFF_S2K
(Add_S2K to the variables)

Erfaringer og bruk av helsetjenester

54. Den legen du vanligvis bruker er: **DOCTOR_S2K**

☐ 1 Din fastlege

☐ 2 Annen lege

REGUGP_S2K

55. Hvor lenge har du hatt din nåværende fastlege?

☐ 1 Mindre enn 6 mnd

☐ 2 6 til 11 måneder

☐ 3 12 til 24 mnd

☐ 4 Mer enn 2 år

56. Har du i løpet av de siste 12 mnd

kontaktet fastlegen din for hjelp

eller råd til deg selv? **DOCTOR12_S2K** ☐ 1 Ja ☐ 2 Nei

Hvis ja, opplevde du at du fikk den hjelpen

du ba om? **HELPGP_S2K**

☐ 1 Aldri ☐ 2 Av og til ☐ 3 Vanligvis ☐ 4 Alltid

57. Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med følgende sider ved fastlegetjenesten? (Sett ett kryss)

Meget fornøyd For-nøyd Misfor-nøyd Meget misfor-nøyd Vet ikke

Fastlegens

tilgjengelighet på

telefon **PHONE_S2K**

☐ 0

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4

Ventetid for å få time

hos fastlege **APPOINT_S2K**

☐

☐

☐

☐

☐

TIME_DOC_S2K

Tid hos fastlegen

☐

☐

☐

☐

☐

GPUNDERS_S2K

Fastlegens forståelse

☐

☐

☐

☐

☐

for dine problem

☐

☐

☐

☐

☐

Fastlegens

informasjon om

dine helseplager,

undersøkelse og **INFORMAT_S2K**

☐

☐

☐

☐

☐

behandlingsopplegg

☐

☐

☐

☐

☐

Totalt sett, hvor

fornøyd eller

misfornøyd er

du med den

kommunale **TOTALSAT_S2K**

☐

☐

☐

☐

☐

helsetjenesten?

De neste spørsmålene omhandler

spesialisthelsetjenesten.

Med spesialisthelsetjenesten menes det sykehus, distriktpsikiatrisk senter (DPS), spesialistlegesenter eller enkeltspesialist.

58. Har du i løpet av de siste 12 måneder vært til undersøkelse eller behandling for fysiske plager hos:

☐ Sykehus **HOSPITAL_S2K**

☐ Spesialistlegesenter **SPECIALI_S2K**

☐ Privatpraktiserende spesialist **PRIVSPEC_S2K**

☐ Ingen av delene **NOPHYSIC_S2K**

59. Har du i løpet av de siste 12 måneder vært til undersøkelse eller behandling for psykiske plager hos:

☐ Psykiatrisk sykehus **PSYCHOSP_S2K**

☐ Distriktpsikiatrisk senter **DISTPSYC_S2K**

☐ Privatpraktiserende spesialist **PRIVPSYC_S2K**

☐ Ingen av delene **NOPSYCOL_S2K**

60. Dersom du har vært til behandling hos spesialist for fysiske eller psykiske plager, svar på følgende spørsmål: (Sett ett kryss)

Svar på en skala fra 0 til 10 (0 = i liten grad 10 = i stor grad)

Fikk du anledning til å fortelle det du følte var viktig om din tilstand?

TELLPHYS_S2K 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ikke aktuelt ☐ 11

For fysiske plager

For psykiske plager

TELLPSYC_S2K

Snakket legene/behandlerne til deg slik at du forstod dem?

UNDPHYS_S2K 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ikke aktuelt

For fysiske plager

For psykiske plager

UNDPHYC_S2K

Alt i alt, har du tillit til sykehuset eller spesialisten du var hos?

CONFPHYS_S2K 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ikke aktuelt

For fysiske plager

For psykiske plager

CONFPSYC_S2K

Alt i alt, hvor tilfreds er du med pleien og behandlingen du eventuelt fikk?

SATPHYS_S2K 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ikke aktuelt

For fysiske plager

For psykiske plager

SATPSYC_S2K

Takk for at du deltok i undersøkelsen!