



Bilde: Mostphotos

Vil du delta på foreldreveiledning?

Alle har et ønske om å være gode foreldre for sine barn. Å være foreldre i et annet land enn man selv er vokst opp i, kan by på nye utfordringer. Vi ønsker å invitere deg og din familie med i et forskningsprosjekt om foreldreveiledning. Vi søker familier med flyktningbakgrunn som har barn i alderen 6-12 år og bor i Norge.



HVA HANDLER STUDIEN OM?

Styrke foreldre i foreldrerollen og i samspill med barna.
Finne ut om foreldreveiledning kan hjelpe familier med flyktningbakgrunn.

HVA INNEBÆRER DET Å DELTA?

Dere deltar på ett av disse foreldreveiledningstilbudene (tilfeldig fordelt):

- International Child Development Programme (ICDP) foreldreveiledningskurs i 12 uker
- De Utrolige Årene (DUÅ) foreldreveiledningskurs i 15 uker

Alle som deltar vil bli spurt om å fylle ut spørreskjema. Noen familier vil også bli trukket ut til å delta på intervju. I tillegg vil halvparten av familiene bli spurt ut om å gi tilbakemelding via en app.

Alle opplysninger om dere behandles trygt og sikkert.

FORDELER VED Å DELTA

Dere får delta i gruppebasert foreldreveiledningsprogram (DUÅ/ICDP). I gruppene møter dere andre foreldre som dere kan utveksle erfaringer med. Målet er at den enkelte mor eller far skal bli trygge foreldre ved å bli bevisste på hva de gjør som er bra for barna. Dere mottar en gave ved besvarelse av tredje og fjerde spørreskjema.

HVEM KAN DELTA?

Familier med barn i alderen 6-12 år som har bosatt seg i Norge i løpet av de siste ni årene.

HVORDAN DELTAR DERE?

Se veiledning på baksiden av denne brosjyren.

SLIK SAMTYKKER DU TIL Å DELTA I STUDIEN

Du kan samtykke på papir eller elektronisk

Slik samtykker du elektronisk:

- Gå inn på nettsiden til PIRM-studien: <https://uit.no/forskning/pirm>
- Trykk på "Samtykke" på foretrukket språk. Du kan velge mellom norsk, engelsk, somalisk, arabisk, fransk, swahili, tyrkisk, og tigrinja
- Logg inn med MinID
- Les gjennom informasjonsskrivet før du samtykker til deltakelse i studien
- Fyll inn kontaktinformasjon og send inn

For samtykke på papir, ta kontakt med din lokale tjeneste så vil de hjelpe deg med videre deltakelse.

Kontaktperson:

Vi i prosjektet tar kontakt ved oppstart. All informasjon som blir innhentet oppbevares strengt konfidensielt. Det er frivillig å delta i studien og dere kan trekke dere når som helst. Deltakelse i studien får ingen innvirkning på øvrige tilbud dere mottar i helsetjenesten.

Hvis du har spørsmål eller andre henvendelser vedrørende studien, ta gjerne kontakt med:

Regionalt kunnskapssenter for barn og unge, Nord (RKBU Nord), ved prosjektleder Joshua Patras på e-post: pirm@uit.no eller telefon: 77 64 62 65



UiT RKBU Nord



NTNU

Regionalt kunnskapssenter
for barn og unge
– Psykisk helse og barnevern



Bufetat



**Regionssenter for barn og
unges psykiske helse**

Helseregion Øst og Sør