

OM SAMTYKKE

Når du møter fram til spesialundersøkelsen, vil du, som til første del av helseundersøkelsen, bli bedt om å undertegne et samtykke der du sier deg enig i disse seks punktene:

1. At vi kan kontakte deg med anbefaling om oppfølging, behandling eller for å forebygge sykdom.
2. At vi kan be deg om å delta i lignende undersøkelser i framtida.
3. At vi kan bruke resultatene i medisinsk forskning.
4. At resultatene (etter godkjenning fra Datatilsynet) kan settes sammen med opplysninger om deg i andre registre til bruk i forskning. Det kan være registre om helse, trygd og sykdom. Det kan også være registre om inntekt, utdanning og yrke, samt opplysninger fra de tidligere helseundersøkelser i Tromsø. Eksempler på registre er Kreftregisteret, Dødsårsaksregisteret og folketellingene. I disse tilfellene blir navnet og personnummeret ditt fjernet når dataene blir analysert.
5. At blodprøven kan lagres og brukes i medisinsk forskning. All bruk av denne prøven vil bare skje etter godkjenning fra Datatilsynet og dersom den regionale komité for medisinsk forskningsetikk ikke har innvendinger mot det.
6. At blodprøven også kan brukes til analyse av arvestoff.

Selv om du sier ja til dette nå, kan du senere ombestemme deg, og be om å bli slettet fra registeret. Blodprøven blir da tilintetgjort. Du kan også si nei til ett eller flere av punktene. Datatilsynet har godkjent denne femte runden av Tromsø-undersøkelsen. Den regional komité for medisinsk forskningsetikk har heller ingen innvendinger. Vi behandler resultatene dine på en fortløpig og sikker måte. Alle som arbeider med undersøkelsen, har taushetsplikt.

Spesialundersøkelsen

er en del av Helseundersøkelsen i Tromsø og arrangeres av Universitetet i Tromsø, Det medisinske fakultet, i samarbeid med Regionsykehuset i Tromsø



Institutt for samfunnsmedisin,
Universitetet i Tromsø

Telefon: 77 64 48 16 (kl.9-11)
tromsous@ism.uit.no

Hiertelig
velkommen!

Velkommen til
spesial
undersøkelsen
i Tromsø **2001**



DU ER INNBUDT TIL SPESIALUNDERSØKELSEN

Spesialundersøkelsen

Spesialundersøkelsen bruker apparater som lager bilder av blodårer og hjertet, og gir informasjon om kroppens beinvev og fettmengde. Det brukes ultralyd som reflekteres til et lite apparat som holdes mot huden (se bildet). Til beinvevs-målingene brukes røntgenstråler, men dosene er svært lave. Disse undersøkelsene medfører ikke stikk eller smerter. Spesialundersøkelsen omfatter også blodprøve, urinprøve, pusteprobe, registrering av hjerteaktivitet (EKG). Dessuten gjøres enkle målinger av hukommelsen, evne til gjenkjenning av ord og grad av fingerbevegelighet.

Hvorfor spør vi deg?

Vi inviterer alle som møtte til spesialundersøkelsen i 1994-95 til en ny undersøkelse.

Hva er formålet?

Mange sykdommer utvikler seg over lang tid. Med avanserte metoder er det mulig å påvise forandringer på et tidlig stadium. I enkelte tilfeller kan forebygging eller behandling iverksettes før sykdommene utvikler seg. I andre tilfeller vet vi ikke sikkert hva forandringene betyr og videre forskning er nødvendig. Vi er nå spesielt interessert i å studere endringene siden undersøkelsen i 1994-95 og deres betydning for senere sykdom. På denne måten håper vi å få økt kunnskap om hvordan sykdommer oppstår og hvordan de kan forebygges og behandles.

SPESIALUNDERSØKELSEN OMFATTER

Ultralyd av blodårer og hjertet

- ▲ Alle får undersøkt halspulsårer og hovedpulsåren i magen. Vi ser da åreforkalkning og innsnevring/utvidelser av årene. Halvparten får også undersøkt hjertets form og funksjon.

Måling av beintetthet og kroppens fettmengde

- ▲ Målingene brukes til å undersøke risiko for beinskjørhet og brudd, og om det er en sammenheng mellom kroppsfett og sykdom.

EKG og blodtrykk

- ▲ EKG er en registrering av hjerteaktivitet som også gir informasjon om hjertesykdom. Ved registrering festes ledninger til armer, ben og til brystet. Blodtrykket måles både på overarmen og ved ankelen.

Pusteprobe

- ▲ Ved å puste inn i et apparat, får en registrert hvordan lungene fungerer.

Blodprøve

- ▲ I blodprøven undersøkes fettstoffer og stoffer som forteller om nyrefunksjon, stoffskifte (kalk og sukker) og blodlevring. Det er også aktuelt å analysere arvestoff i blodprøven. Prøven blir frosset ned, slik at den senere kan brukes i utforskning av sykdom.

Videre oppfølging

- Dersom du trenger videre undersøkelse eller behandling, får du tilbud om det.
- Enkelte kan senere bli forespurt om å komme til ny undersøkelse som ledd i forskning.



PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Sted og tid

Undersøkelsen foregår i 2. etasje av Elisabeth-senteret - den gamle kvinneklinikken (Mellomveien 50) - i etasjen under Tromsø-undersøkelsen. Undersøkelsen tar omlag 1,5 time og er gratis.

Vi håper du kan benytte den avtalte time. Dato og klokkeslett står i brosjyren. Dersom du må bytte time, ber vi om at du gir beskjed på telefon:

77 64 48 16 eller e-post: **tromsous@ism.uit.no**

Urinprøve

Du har fått utlevert tre uringlass merket 1, 2 og 3. Vi ønsker at du de siste tre dagene før spesialundersøkelsen lager en morgen-urinprøve i hvert glass. Du har fått ett glass for hver morgen. Følg bruksanvisning som følger med glassene.

Fall

Du blir bedt om å registrere fall fram til spesialundersøkelsen.

Påkledning

Av hensyn til måling av blodtrykk og taking av EKG ber vi om at du tar på plagg som ikke strammer på armen og beinet. Ved undersøkelse av hjertet er det nødvendig å ta av seg på overkroppen. Ved undersøkelse av hovedpulsåren, må klær trekkes noe ned slik at huden i mageregionen blir bar. Ved undersøkelse av beintetthet, trenger du ikke kle av deg, men det er viktig ikke å ha metallgjenstander i klærne som f. eks. glide-lås, knapper, hemper eller nagler av metall.

