

De er innbudt til å være med i den store helseundersøkelsen i Tromsø kommune 1986-87

Vi når fram til alle

Vi begynner i de ytre distriktene i kommunen. Her vil undersøkelsen pågå i skolehus og andre lokaler – se opplysningene i innbydelsen som følger dette brevet.

Fra 16. september 1986 og fram til våren 1987 vil undersøkelsen finne sted i **Strandgata 5-7b, 2. etasje**, se kartskissen nedenfor. Bygningen har heis.

Vi ser helst at De møter på det stedet som står oppført i innbydelsesbrevet.



Hvorfor har nettopp De fått dette tilbudet?

Vi har dessverre ikke kapasitet til å undersøke alle. Derfor må vi konsentrere oss om enkelte aldersgrupper. Dette vil være kvinner i alderen 20-56 år og menn i alderen 20-61 år. I tillegg vil vi innby et utvalg av personer i alderen 12-19 år.

Hva er formålet med undersøkelsen?

Undersøkelsen er i første rekke rettet mot hjerte-karsykdom.

Store hjerte-krundersøkelser ble gjennomført i Tromsø i 1974 og 1979-80. Begge ganger var det stort frammøte, og det ble funnet en rekke tilfeller av hjerte-karsykdom – som nå får medisinsk behandling.

Også denne gangen tar vi sikte på å finne fram til personer som har hjerte-karsykdom uten at de selv er klar over det. Vi vil også gjerne nå fram til dem som har særlig risiko, slik at de kan få tilbud om forebyggende tiltak for å hindre at sykdommene utvikler seg.

Hjerte-karsykdom er fortsatt et av våre største helseproblem.

Ikke bare for Deres egen skyld...

Undersøkelsen har ikke bare betydning for Dem personlig. Det er også viktig at resultatene blir anvendt i forskning, bl.a. ved at de følges opp m.h.p. framtidig forekomst av sykdom. Dermed vil vi lære mer om



hvorledes hjerte-karsykdom, kreft og andre folkesykdommer oppstår og kan forebygges. Ved at De møter fram til undersøkelsen er De med i kampen mot disse sykdommene.

Undersøkelsen omfatter

- **Måling av høyde og vekt**
- **Måling av blodtrykk**
- **Blodprøve.** I denne skal vi måle innholdet av fettstoffer, bl.a. kolesterol, og av et leverenzym. Prøven blir frosset ned, slik at vi senere kan måle andre ting om det blir nødvendig
- **EKG**, som registrerer hjertets aktivitet. Dette utføres på en forenklet måte, og resultatene fra denne del av undersøkelsen vil derfor bare bli nyttet til forskning
- **Spørreskjema**

Det blir ikke skjermbildefotografering denne gangen. Vi har funnet det mer praktisk at dette kommer tilbake som eget tilbud.

Spørreskjema

Dette finner De på baksiden av brevet med innbydelsen. Det er fint om De kan fylle ut dette på forhånd og ta det med til undersøkelsen. Dersom De finner det vanskelig å fylle ut deler av dette, vil en sykepleier hjelpe Dem når De møter fram. Alle opplysninger De gir på skjemaet, vil bli behandlet strengt fortrolig.



BRYSTKREFTUNDERSØKELSE

Kvinner i alder 40–56 år vil få tilbud om en brystkreftundersøkelse. Dette foretas ved en røntgenundersøkelse som kalles *mammografi*.

Formålet er å oppdage sykdommen i tidligst mulig stadium, slik at behandlingsresultatene kan bli enda bedre.

Det er første gang at det i Norge gjennomføres en befolkningsundersøkelse med mammografi. Det er et prøveprosjekt, og erfaringene kan få stor betydning hvis dette forebyggende tiltak skal iverksettes andre steder i landet.

Av tekniske grunner vil mammografi bli utført bare ved vår stasjon i Tromsø sentrum. Vi vil imidlertid gjerne gi kvinner fra ytter-distriktene et tilbud om å få utført undersøkelsen i sentrum. Kvinner vil få orientering om dette når de møter til undersøkelsen i ytter-distriktene.

Prosjektet gjennomføres med økonomisk støtte fra *Landsforeningen mot Kreft*, og i samarbeid med denne organisasjon og med Det Norske Radiumhospital.



støtter dette prosjekt økonomisk.

Etterundersøkelse

En del av dem som blir undersøkt, vil senere bli innkalt til egen lege for nærmere kontroll. Skulle De trenge behandling, vil De få tilbud om dette.

I spørreskjemaet har vi derfor bedt om at De oppgir navnet på den almenpraktiserende legen De vanligvis bruker. Hvis De ikke har noen spesiell lege, vil vi sende beskjed til kommuneoverlegen som vil sørge for eventuell ny undersøkelse.

Hvis resultatene fra brystkreftundersøkelsen skulle gjøre det nødvendig med kontroll, blir det gitt beskjed fra Regionsykehuset i Tromsø innen ca. 3 uker.

Hva koster undersøkelsen?

Den undersøkelsen De nå får tilbud om, er gratis. Skulle De trenge ny undersøkelse hos egen lege eller ved Regionsykehuset, må De selv betale den vanlige egenandelen.

Påkledning

Av hensyn til blodtryksmålingen ber vi om at De tar på Dem plagget uten ermer eller med korte ermer som ikke strammer mot overarmen. Det vil ikke være nødvendig å ta av seg på overkroppen – med unntak av kvinner i alder 40–56 år som undersøkes m.h.p. brystkreft. Dette vil foregå i eget rom.

Steder som får besøk av helseundersøkelsen

- Kaldfjord
- Tromvik
- Finnkroken
- Skogvik
- Olderbakken
- Lakselvbukt
- Sjursnes
- Breivikeidet
- Fagernes
- Skittenelv
- Oldervik
- Ersfjordbotn
- Straumsbukta
- Brensholmen
- Vikran
- Trondjord
- Sjøtun
- Tromsø sentrum



Vel møtt!

Hjertelig hilsen

- Kommunehelsetjenesten • Fylkeslegen
- Universitetet i Tromsø • Landsforeningen mot Kreft



Statens helseundersøkelser

(tidl. Statens skjermbildefotografering)

Anglo-ad.

Hjertelig velkommen, kjære Tromsø-væring

