

A

Har De, eller har De hatt:

- Hjerteinfarkt? 33
- Angina pectoris (hjertekrampe)? 34
- Annen hjertesykdom? 35
- Åreforkalkning i beina? 36
- Hjerneslag? 37
- Sukkersyke? 38

Er De under behandling for:

- Høyt blodtrykk? 39

Bruker De:

- Nitroglycerin? 40

B

Får De smerter eller ubehag i brystet når De:

- Går i bakker, trapper eller fort på flat mark? 41

- Går i vanlig takt på flat mark? 42

Hvis De får smerter eller ubehag i brystet ved gange, pleier De da å:

- 1 Stanse? 43

- 2 Saktne farten? 44

- 3 Fortsette i samme takt? 45

Hvis De stanser eller saktner farten, forsvinner smertene da:

- 1 Etter mindre enn 10 minutter? 46

- 2 Etter mer enn 10 minutter? 47

Får De smerter i tykkleggen når De:

- Går? 48

- Er i ro? 49

Hvis De får leggsmerter, besvar da:

- Forverres smertene ved raskere tempo eller i bakker? 50

- Gir smertene seg når De stopper? 51

Har De vanligvis:

- Hoste om morgenen? 52

- Oppspytt fra brystet om morgenen? 53

C

Bevegelse og kroppslig anstrengelse i Deres fritid.
Hvis aktiviteten varierer meget f.eks. mellom sommer og vinter så ta et gjennomsnitt.

Spørsmålet gjelder bare det siste året.

Sett kryss i den ruten hvor „JA“ passer best.

- 1 Leser, ser på fjernsyn eller annen stillesittende beskjeftigelse? 54

- 2 Spaserer, sykler eller beveger Dem på annen måte minst 4 timer i uken? (Heri medregnes også gang eller sykling til arbeidstedet, søndagsturer m.m.) 55

- 3 Driver mosjonsidrett, tyngre hagearbeid e.l.? (Merk at yrkesheten skal være minst 4 timer i uken.) 56

- 4 Trener hardt eller driver konkurranseidrett, regelmessig og flere ganger i uken? 57

JA NEI

JA NEI

JA

D

Røyker De daglig for tiden? 52

Hvis svaret var „JA“ på forrige spørsmål, besvar da:

Røyker De sigaretter daglig? 53
(håndrullede eller fabrikkframstilte)

Hvis De ikke røyker sigaretter nå, besvar da:

Har De røykt sigaretter daglig tidligere? 54

Hvis De svarte „JA“, hvor lenge er det siden De sluttet?

- 1 Mindre enn 3 måneder? 55

- 2 3 måneder - 1 år? 56

- 3 1 - 5 år? 57

- 4 Mer enn 5 år? 58

Besvares av dem som røyker nå eller har røykt tidligere:

Hvor mange år tilsammen har De røykt daglig? 59-60

Hvor mange sigaretter røyker eller røykte De daglig? Oppgi antall pr. dag (håndrullede + fabrikkframstilte) 61-62

Røyker De noe annet enn sigaretter daglig?

Sigarer eller serutter/cigarillos? 63

Pipe? 64

Hvis De røyker pipe, hvor mange pakker tobakk (50 gram) bruker De i pipa pr. uke? 65-66

Oppgi gjennomsnittlig antall pakker pr. uke.

Antall år:

Ant. sigarett

Ant. tobakkpr

E

Har De vanligvis skiftarbeid eller nattarbeid? 67

Kan De vanligvis komme hjem fra arbeidet:

Hver dag? 68

Hver helg? 69

Har De i perioder lengre arbeidsdager enn vanlig? 70
(f.eks. under sesongfiske, onnearbeid)

Har De i løpet av siste året hatt:

Sett kryss i den ruten hvor „JA“ passer best.

- 1 Overveiende stillesittende arbeid? (f.eks. skrivebordsarb., urmakerarb., montering) 71

- 2 Arbeid som krever at De går mye? (f.eks. ekspeditørarb., lett industriarb., undervien.) 72

- 3 Arbeid hvor De går og løfter mye? (f.eks. postbud, tyngre industriarb., bygningsarb.) 73

- 4 Tungt kroppsarbeid? (f.eks. skogsarbeid, tungt jordbruksarb., tungt bygningsarb.) 74

Har De i løpet av de siste 12 mnd måttet flytte fra hjemstedet på grunn av forandring i arbeidssituasjonen? 75

Er husmorarbeid Deres hovedyrke? 76

Har De i løpet av de siste 12 mnd fått arbeidsledighetstrygd? 77

Er De for tiden sykmeldt, eller får De attføringspenger? 78

Har De full eller delvis uførepensjon? 79

F

Har en eller flere av foreldre eller søsken hatt hjerteinfarkt (sår på hjertet) eller angina pectoris (hjertekrampe)? 80

Er to eller flere av Deres besteforeldre av finsk ætt? 81

Er to eller flere av Deres besteforeldre av samisk ætt? 82

JA NEI

JA NEI

VIST