



Tannhelse i nord

Takk for at du vil delta i denne undersøkelsen. På denne måten vil du bidra til økt kunnskap om tannhelse og bruk av tannhelsetjenester i befolkningen i Nord-Norge.

1. Fødested (land)

☐ Norge ☐ Sverige ☐ Finland

☐ Annet (beskriv):

2. Hvor bodde du som 10 åring?

☐ Finnmark ☐ Troms

☐ Nordland ☐ Trøndelag

☐ Annet (beskriv):

3. Hvis du er født i utlandet: Hvor lenge har du bodd i Norge?

år

4. Hvor mange års skolegang har du gjennomført? (Ta med alle år du har gått på skole eller studert)

år

5. Hvilket hjemmespråk har/hadde du, dine foreldre og besteforeldre? (sett ett eller flere kryss)

	Norsk	Samisk	Kvensk	Annet, beskriv:
Morfar	☐	☐	☐	☐
Mormor	☐	☐	☐	☐
Farfar	☐	☐	☐	☐
Farmor	☐	☐	☐	☐
Far	☐	☐	☐	☐
Mor	☐	☐	☐	☐
Jeg selv	☐	☐	☐	☐

6. Hva er din, din fars og din mors etniske bakgrunn? (sett ett eller flere kryss)

	Norsk	Samisk	Kvensk	Annet, beskriv:
Min	☐	☐	☐	☐
Min fars	☐	☐	☐	☐
Min mors	☐	☐	☐	☐

7. Hva regner du deg selv som? (sett ett eller flere kryss)

Norsk ☐ Samisk ☐ Kvensk ☐ Annet, beskriv: ☐

8. Hvilken type arbeid/livsopphold har du? (sett ett eller flere kryss)

☐ Fastlønnet, heltid ☐ Fastlønnet, deltid
☐ Sesongarbeid ☐ Selvstendig næringsdrivende
☐ Arbeidsledig ☐ Hjemmeværende
☐ Alderspensjon ☐ Uførepensjon
☐ Annet (beskriv):

9. Dersom du er selvstendig næringsdrivende, hvilken type næring jobber du i? (sett ett eller flere kryss)

☐ Reindrift ☐ Fiske
☐ Jordbruk ☐ Forretningsvirksomhet
☐ Annet (spesifiser)

10. Hvor stor er familiens/husstandens bruttoinntekt per år?

☐ Under kr 150 000 ☐ Kr 150 000–300 000
☐ Kr 301 000–450 000 ☐ Kr 451 000–600 000
☐ Kr 601 000–750 000 ☐ Kr 751 000–900 000
☐ Over kr 900 000

11. Hvordan er helsen din? (Sett ett kryss)

☐ Dårlig ☐ Ikke helt god
☐ God ☐ Svært god

12. Hvordan er tannhelsen din? (Sett ett kryss)

☐ Dårlig ☐ Ikke helt god
☐ God ☐ Svært god

13. Hvor ofte pusser du vanligvis tennene dine? (Sett ett kryss)

☐ Sjeldnere enn 1 gang per uke
☐ 1 gang per uke
☐ 2-3 ganger per uke
☐ 4-6 ganger per uke
☐ 1 gang daglig
☐ 2 eller flere ganger daglig

14. Bruker du selv noen av følgende hjelpemidler – og i tilfelle hvor ofte?

	Sjeldnere/ aldri	Noen ganger i mnd	Noen ganger i uka	Daglig
Fluortannkrem	☐	☐	☐	☐
Tanntråd	☐	☐	☐	☐
Mellomromsbørste	☐	☐	☐	☐
Tannstikkere	☐	☐	☐	☐
Fluortabletter	☐	☐	☐	☐
Skyllevæske	☐	☐	☐	☐
Proteseborste	☐	☐	☐	☐

15. Røyker du daglig?

☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja, hvor mange sigaretter røyker du per dag?

16. Hvor viktig er tennene for deg utfra følgende? Angi svaret på en skala der 1 er svært uviktig og 5 er svært viktig

At tennene er pene når jeg snakker og smiler

1 2 3 4 5
Svært uviktig ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Svært viktig

At tennene er smertefrie

1 2 3 4 5
Svært uviktig ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Svært viktig

At jeg kan tygge uten problemer

1 2 3 4 5
Svært uviktig ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Svært viktig

At jeg kan smile uten å skjemmes

1 2 3 4 5
Svært uviktig ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Svært viktig

At min pust er god

1 2 3 4 5
Svært uviktig ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Svært viktig

At jeg ikke får hull i tennene mine

1 2 3 4 5
Svært uviktig ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Svært viktig

At jeg har mine tenner resten av livet

1 2 3 4 5
Svært uviktig ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Svært viktig

At jeg har friskt tannkjøtt

1 2 3 4 5
Svært uviktig ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Svært viktig

Nedenfor stilles noen spørsmål om du i løpet av det siste året har hatt noen problemer eller ubehag på grunn av dine tenner eller protese (gebiss) eller på grunn av andre forhold i munnen.

17. Har du på grunn av dine tenner, forhold i munnen eller protesen:

	Aldri	Sjelden	Av og til	Ganske ofte	Ofte
Opplevd at mat har gitt deg ubehag?	☐	☐	☐	☐	☐
Hatt en dårlig kost/kostsammensetning?	☐	☐	☐	☐	☐
Måttet avbryte måltider?	☐	☐	☐	☐	☐
Hatt vanskeligheter med å uttale ord eller lage spesielle lyder?	☐	☐	☐	☐	☐

18. Har din smakssans blitt endret/dårligere på grunn av dine tenner, forhold i munnen eller protesen?

Aldri Sjelden Av og til Ganske ofte Ofte
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

19. Har du på grunn av dine tenner, forhold i munnen eller protesen:

	Aldri	Sjelden	Av og til	Ganske ofte	Ofte
Følt deg usikker?	☐	☐	☐	☐	☐
Følt deg spent eller stresset?	☐	☐	☐	☐	☐
Hatt problemer med å slappe av?	☐	☐	☐	☐	☐
Kjent deg brydd/flau?	☐	☐	☐	☐	☐

20. Har du i løpet av det siste året hatt smerte eller vondt i tennene, i munnen eller på grunn av protesen?

Aldri Sjelden Av og til Ganske ofte Ofte
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

21. Har du på grunn av dine tenner, forhold i munnen eller protesen:

	Aldri	Sjelden	Av og til	Ganske ofte	Ofte
Vært irritabel ovenfor andre mennesker?	☐	☐	☐	☐	☐
Hatt vanskeligheter med dine vanlige gjøremål?	☐	☐	☐	☐	☐
Følt at livet i sin alminnelighet var mindre tilfredsstillende?	☐	☐	☐	☐	☐
Ikke kunnet fungere i hverdagen?	☐	☐	☐	☐	☐

22. Dersom du visste at du skulle til tannlegen i morgen, hva ville du føle? (Sett ett kryss)

- ☐ Jeg ville se frem til det som en ganske hyggelig opplevelse
- ☐ Det ville være det samme for meg, ikke bety noe
- ☐ Det ville gjøre meg litt urolig
- ☐ Jeg ville bli redd for at det skulle bli ubehagelig og vondt
- ☐ Jeg ville bli svært redd med tanke på hva tannlegen kanskje skulle gjøre

23. Når du venter på tannlegens venteværelse, eller venter på å bli hentet til tannlegen, hvordan føler du deg da? (Sett ett kryss)

- ☐ Avslappet
- ☐ Litt urolig
- ☐ Noe anspent, nervøs
- ☐ Redd, engstelig
- ☐ Så redd at jeg av og til begynner å svette eller nesten føler meg syk

24. Når du sitter i tannlegestolen og venter på at tannlegen skal begynne behandlingen, hvordan føler du deg da? (Sett ett kryss)

- ☐ Avslappet
- ☐ Litt urolig
- ☐ Noe anspent, nervøs
- ☐ Redd, engstelig
- ☐ Så redd at jeg av og til begynner å svette eller nesten føler meg syk

25. Tenk deg at du sitter i tannlegestolen og skal få tennene dine rensset og pusset. Mens du sitter og venter på at tannlegen skal finne instrumentene som brukes til å skrape og pusse med, hvordan føler du deg da? (Sett ett kryss)

- ☐ Avslappet
- ☐ Litt urolig
- ☐ Noe anspent, nervøs
- ☐ Redd, engstelig
- ☐ Så redd at jeg av og til begynner å svette eller nesten føler meg syk

26. Når var du sist hos tannlege eller tannpleier? (Sett ett kryss)

- ☐ Mindre enn ett år siden
- ☐ 1–2 år siden
- ☐ 3–5 år siden
- ☐ Mer enn 5 år siden

27. Hvis det er mer enn 2 år siden, hva er da grunnen? (Sett ett kryss)

- ☐ Jeg har ikke blitt innkalt
- ☐ Det er lang ventetid hos tannlegen
- ☐ Jeg har ikke hatt tid
- ☐ Økonomiske årsaker
- ☐ Jeg har ikke hatt behov for tannbehandling
- ☐ Jeg er redd eller engstelig for å gå til tannlege
- ☐ Andre årsaker:

28. Hvordan bruker du tannhelsetjenesten?

- ☐ Blir regelmessig innkalt av tannlege eller tannpleier
- ☐ Melder meg regelmessig for undersøkelse
- ☐ Melder meg når jeg har vondt eller har mistet en fylling
- ☐ Bruker ikke å gå til tannlege så ofte

29. Har du i løpet av de siste 2 årene helt konkret utsatt å gå til tannlege fordi du ikke hadde penger til å betale regningen?

- ☐ Ja
- ☐ Nei

30. Dersom du har vært hos tannlegen i løpet av de siste 2 årene, utførte du den behandlingen tannlegen anbefalte, eller førte kostnadene til at du enten avsto fra eller utførte rimeligere behandling enn du fikk anbefalt?

- ☐ Utførte den behandlingen tannlegen anbefalte
- ☐ Utførte rimeligere behandling enn anbefalt
- ☐ Avsto fra behandlingen på grunn av høye kostnader

31. Hadde dere noen faste regler for spising av sjokolade og andre søtsaker hjemme hos dere da du var barn?

- ☐ Ja ☐ Nei

32. Hvor ofte spiser du følgende matvarer?

	0	1 per uke	2-3 per uke	4-6 per uke	1 per dag	2-3 per dag	4+ per dag
Is	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Smågodt, sjokolade, lakris etc.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Boller, småkaker, søte kjeks, lefser etc.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Potetgull, Ostepop, Tortillachips etc.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sukkerholdige pastiller, harde karameller	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fersk frukt, tørket frukt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

33. Hvor ofte drikker du følgende?

	0	1 per uke	2-3 per uke	4-6 per uke	1 per dag	2-3 per dag	4+ per dag
Kaffe med sukker	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Te med sukker/honning	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Usukret brus (lett brus/kunstig søtet)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Brus med sukker	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Drikke-yoghurt, Smoothie	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sjokolade-drikk	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Juice, nektar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

34. Nedenfor følger noen utsagn. Vi er interessert i å vite hva som passer med din oppfatning i forhold til de ulike utsagnene? Angi svaret på en skala fra 1 til 7.

Å pusse tennene med fluortannkrem to ganger om dagen i to minutter forebygger tannkjøttbetennelse og hull i tennene:

Usannsynlig ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sannsynlig

Å pusse tennene to ganger om dagen i to minutter med fluortannkrem i de neste seks månedene vil være:

Bortkastet tid ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Vel brukt tid

De nærmeste, familie og nære venner synes det er bra at jeg pusser tennene mine to ganger om dagen med fluortannkrem:

Helt uenig ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Helt enig

De fleste pusser tennene med fluortannkrem to ganger om dagen i to minutter i henhold til råd fra tannlege og tannpleieren:

Helt uenig ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Helt enig

Jeg har tenkt å pusse tennene med fluortannkrem to ganger om dagen i to minutter de neste seks månedene:

Usannsynlig ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sannsynlig

35. Hvor sikker er du på at du vil pusse tennene to ganger om dagen i følgende situasjoner? Angi svaret på en skala fra 1 til 7.

Når du er på ferie:

Ikke sikker ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Helt sikker

Når du har mye å gjøre (f.eks veldig mye arbeid):

Ikke sikker ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Helt sikker

36. Er du fornøyd med tennene dine eller protesene? Angi svaret på en skala der 1 er svært misfornøyd og 5 er svært fornøyd

Svært misfornøyd ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Svært fornøyd

37. Har du fått fjernet smerter i tennene ved alternative metoder som f.eks ved bruk av healer, blåser, leser etc?

☐ Ja ☐ Nei

38. Vil du, dersom det skulle bli behov, benytte slike tjenester i fremtiden?

☐ Ja ☐ Nei