



Trygghet, trivsel og tilhørighet er viktig for å oppleve mestring og god helse i både utdanning og arbeidsliv.

Årene på videregående skole er en viktig tid, som kan være både spennende og krevende. Det er en tid med mye utvikling og endring- nye fag, nye lærere, nye bekjentskap og klassemiljø. Samtidig er dette en tid for muligheter og valg - som vil være med å forme oss personlig og påvirke overgangen til videre utdanning/yrkesliv.

HIA UNG ønsker å bidra til at elevene opplever trygghet, trivsel og tilhørighet i denne perioden.

HIA UNG er et samarbeidsprosjekt mellom Specialisthelsetjenesten (Universitetssykehuset Nord Norge og Helsepartner Nord Norge), NAV Troms og Finnmark, og Troms og Finnmark Fylkeskommune der vi utvikler og prøver ut en intervensjon for elever i VGS. Overordnet hensikt med prosjektet er å øke elevenes trygghet omkring egen helse og mestring, og dermed bidra til å redusere frafall og øke muligheten for overgang til videre utdanning og arbeidsliv.

I prosjektet besøker et team fra helsetjenesten og NAV klasser med de viktige temaene: hva påvirker helsa vår, stress og press, og det å ta valg. HIA UNG teamet består av psykolog og fysioterapeut fra UNN, samt rådgiver fra NAV Troms og Finnmark.

Intervensjonen omfatter 3 samlinger på 2x 45 minutter i hver klasse. Samlingene består av undervisning og ulike aktiviteter i klasserommet med fokus på styrker og ressurser, samt tips og verktøy for mestring i hverdagen.

I tillegg gjennomføres en Bli kjent økt på 45 minutt i hver klasse, der teamet fra NAV og Helse møter elever og aktuelle lærere. Hensikten med økta er å lage et godt grunnlag for engasjement og deltakelse i samlingene. Intervensjonen evalueres digitalt etter siste samling.

Det har vært gjennomført en pilotering i 4 ulike VGS klasser i Troms og Finnmark høsten 2022. I den forbindelse ble det gjort et grundig evalueringsarbeid med både elever, lærere og miljøterapeuter. Prosjektet ble også evaluert med følgeforskning fra UiT Norges arktiske universitet. Evalueringen bekreftet at innhold og metodikk traff målgruppen godt, og at tilbudet svarer på et behov for målgruppa. I evalueringsarbeidet kom det også frem konkrete innspill om forbedring av HIA UNG intervensjonen, slik at eleven kan oppleve enda større utbytte og at gjennomførbarheten i skolen øker. Innspillene er nå ivarettatt i en revidert versjon av HIA UNG som er klar for pilotering.

HIA UNG bygger på en samarbeidsmodell som er godt utprøvd og etablert i arbeidslivet under navnet HelseArbeid bedriftstiltak. HIA UNG er et pilotprosjekt der modellen er videreutviklet og tilpasset ungdom.

For mer informasjon/spørsmål ta kontakt med prosjektleder: Evy.stock@unn.no