

[Dagens dato]

[Fornavn] [Etternavn]
[Adresse 1]
[Adresse 2]
[Postnummer] [Poststedsnavn]

[ID-nummer inkl. Strekkode]

Bööredimmie aelhie healsoegoerehtæmman jïh meatan årrodh jieledehsiehkiegoerehtimmesne

Datne bööresovveme meatan årrodh gáalmede healsoe- jïh jieledehsiehkiegoerehtimmesne SAMINOR. Gaajhkesh aaltarisnie 40 jïh 79 jaepieh gïeh årroeminie abpe jallh bieline vaeljehke tjïeltine Noerhte- jïh Gaske-Nöörjesne faalenassem áadtjoeh meatan årrodh.

Gosse meatan goerehtimmesne datne aelhie goerehtimmiem áadtjoeh jïjtjedh healsoste, jïh seamma tjïjen datne vihkeles dáarjoem healsoedotkemasse vadtah. Gosse Leah meatan

- datne gihtjemegoerem deavhtah
- fysiske goerehtæmman báatah aktene feeltestasjovnesne dov årromesijjien lihkebisnie

Daesnie gihtjemegoerem gaavnh: nettskjema.no/a/saminor3

Nuhtjïh BankID, MinID, Buypass jallh Commfides gosse edtjïh sïjse loggedh goerehtæmman. Gosse sïjse loggeme maahtah bievnesh goerehtimmiem bïjre lohkedh jïh jááhkesjidh datne sïjth meatan årrodh. Datne BankID, MinID, Buypass jallh Commfides nuhtjïh gosse jááhkesjimmiem signeerrh. Gosse jááhkesjamme guhkiebasse seedtesovvh gihtjemegoerese. Almetjïh aaltarisnie 70–79 jaepieh gihtjemegoerem áadtjoeh baalte bieje me pachpierisnie.

Fysiske goerehtimmie dorjesávva daesnie:

[Navn/adresse på lokalet]

Datne tæjmoem áádtjeme: [Dag] [Dato]**Tïjje:** [Klokkeslett]

Jis tjïjemierie maam áádtjeme ij dutnjien sjïehth, maahtah saht gáessie tjaangedh gaahpoehtïjien sisnjelen. Ih daarpesjh dan bïjre bieľjelidh ávtelhbodti. Maahtah aaj mænngan goerehtimmesne mïnnedh jeatjah tjïeltesne jis ih nuepiem utnieh bátedh jïjtse tjïeltesne.

Stasjovne lea gaahpode dov tjïeltesne boelhken [Periode]

Gaahpoehtïjïh: máantan, gaskeváhkoen, bearjadahken ts. 09:00–16:30 dæjstan, duarstan ts. 09:00–18:00

Lissine gaahpode ts. 10:00–14:00 dæj laavadahki: [Lördagsåpent]

Gihtjemegoeren bïjre

Gihtjemegoere lea vihkeles bieli goerehtimmeste. Dannasinie væjsehke datne nuekie astoem åtnah dam dievhtedh, maahtah gaskem 1–1,5 tæjmoeh vaesedh dam illedh. Ij gåaredh goeren sistie loggedh jïh jeatjah biejjien jærhkedh, jïh gaertjiedimmieh man jïjnjem datne maahtah åvtese jïh mænngese plaeriedidh goeresne.

Almetjh aaltarisnie 70–79 jaepieh gihtjemegoerem åadtjoeh baalte bieje me paehpierisnie. Datne jïtje veeljh mejtie dam paehpierisnie jallh gaskeviermesne deavhtah. Jis paehperegoerem veeljh, datne dam gaervies deavhteme goerem meatan vaaltah gosse don fysiske goerehtæmman båatah stasjovesne. Gaajhkesh maetieh paehperegoerem åadtjodh feeltestasjovnesne jis ij leah dam digitaalelaakan deavhteme.

Gihtjemegoere nedtesne gååvnese gærjagïelesne, åarjelsaemien jïh englaanten gïelesne.

Fysiske goerehtimmiej bïjre

Feeltestasjovnesne aelhkïe goerehtimmiem åadtjoeh jïh mijjïeh ovmessie möölegh jïh biologeles pryövvh vaeltebe (virre, gadtje jïh voepth). Tsaekieh maaje vaarjoem åenehks sissiejgumïe sisnjeles mij ij sneerrh, dellie aelhebe virretrygkem mööledh. Væktoe jïh man vijries gaskebullen jïh nyhtelen bïjre möölesåvva vaarjoejgumïe jïh gaamegi namhtah.

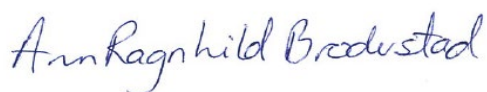
Goerehtimmie vaasa ovrehte 40 minudth. Sååjhtoe datne gihtjesovvh meatan årrodh såemies lissiegoerehtimmine, mah ajve 10 minudth vielie vaesieh. Dah mah aaltarisnie 70–79 jaepieh bööresuvvieh akten lissiegoerehtæmman mij ovrehte 30 minudth vielie vaasa.

Bïevnesh jïh gaskesadtme

Namhtah jïh jïtjevyljehke meatan årrodh, jïh maahtah saakt gæssie dov jååhkesjimmiem bååstede giesedh jïh birredh bïevnesh dov bïjre skubpesuvvieh. Jis vielie bïevnesh goerehtimmien bïjre sïjhth, vuartesjh dom baalte biejesovveme bïevnesetjaalegem. Maahtah aaj goerehtimmien bïjre lohkedh mijjen nedtesæjrosne www.saminor.no.

Jis dov leah gyhtjelassh, maahtah mijjese e-påastem seedtedh diekie saminor@uit.no jallh ringkedh 40 64 94 69, gusnie almetjh stïeresne mah vaestiedieh måantan raejeste bearjadahken raajan ts.10:00–14:00.

Jïjnjh heelsegh



Ann Ragnhild Broderstad, åejvie SAMINOR