

[Dagens dato]

[Fornavn] [Etternavn]
[Adresse 1]
[Adresse 2]
[Postnummer] [Poststedsnavn]

[ID-nummer inkl. Strekkode]

Invitasjon til enkel helsesjekk og deltakelse i en levekårsundersøkelse

Du er invitert til å delta i den tredje helse- og levekårsundersøkelsen SAMINOR. Alle mellom 40 og 79 år som bor i hele eller deler av utvalgte kommuner i Nord- og Midt-Norge får tilbud om å delta.

Som deltaker får du en enkel undersøkelse av din egen helse, og du gir samtidig et viktig bidrag til helseforskning. Du deltar ved å

- fylle ut et spørreskjema
- møte til fysiske undersøkelser på en feltstasjon i nærheten av der du bor.

Her finner du spørreskjemaet: nettskjema.no/a/saminor3

Bruk BankID, MinID, Buypass eller Commfides for å logge deg inn til undersøkelsen. Når du er logget inn kan du lese informasjonen om undersøkelsen og samtykke til å delta. Samtykke signeres med BankID, MinID, Buypass eller Commfides. Når du har samtykket sendes du videre til spørreskjemaet. Personer i alderen 70–79 år får spørreskjemaet vedlagt på papir.

Den fysiske helseundersøkelsen finner sted ved:

[Navn/adresse på lokalet]

Du har fått tildelt frammøtetid: [Dag] [Dato]**Tid:** [Klokkeslett]

Dersom det foreslåtte tidspunktet ikke passer, kan du møte for drop-in når som helst innenfor åpningstiden. Du trenger ikke å si fra på forhånd. Du kan også møte senere i en annen kommune hvis du ikke har anledning til å møte i din egen kommune.

Stasjonen er åpen i din kommune i perioden [Periode]

Åpningstider: mandag, onsdag, fredag kl. 09:00–16:30, tirsdag, torsdag kl. 09:00–18:00

I tillegg er det åpent kl. 10:00–14:00 følgende lørdager: [Lørdagsåpent]

Om spørreskjemaet

Spørreskjemaet er en viktig del av undersøkelsen. Derfor er det lurt at du setter av god tid til å fylle det ut, det kan ta mellom 1 til 1,5 timer å gjøre det ferdig. Det er ikke mulig å logge ut av skjemaet og fortsette en annen dag, og det er begrensinger på hvor mye du kan bla fram og tilbake i skjemaet.

Personer i alderen 70–79 år får spørreskjemaet vedlagt på papir. Du velger selv om du fyller det ut på papir eller internett. Hvis du velger papirskjema, tar du med det ferdig utfylte skjemaet når du møter til den fysiske undersøkelsen på stasjonen. Alle deltakere kan få papirskjema utdelt på feltstasjonen om det ikke er utfylt digitalt.

Det nettbaserte spørreskjemaet er tilgjengelig på bokmål, sørsamisk og engelsk.

Om de fysiske undersøkelsene

På feltstasjonen får du en enkel helseundersøkelse og vi tar forskjellige målinger og biologiske prøver (blod, urin og hår). Ha gjerne på et kortermet plagg innerst som ikke strammer, det gjør det lettere å måle blodtrykket. Vekt og liv-hoftevidde måles med lett påkledning og uten sko.

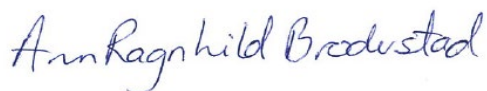
Undersøkelsen tar omtrent 40 minutter. Du kan bli spurt om å delta på noen tilleggsundersøkelser, som tar bare 10 minutter ekstra. Deltakere i alderen 70–79 år inviteres til en tilleggsundersøkelse som tar omtrent 30 minutter ekstra.

Informasjon og kontakt

Det er gratis og frivillig å delta, og du kan når som helst trekke ditt samtykke og be om at opplysningene blir slettet. For mer informasjon om undersøkelsen, vennligst se vedlagte informasjonsfolder. Du kan også lese om undersøkelsen på vår nettside www.saminor.no.

Har du spørsmål, kan du sende oss en e-post på saminor@uit.no eller ringe oss på telefon 40 64 94 69 som vil være bemannet mandag til fredag kl.10:00–14:00.

Med vennlig hilsen



Ann Ragnhild Broderstad, leder for SAMINOR