



Arbeidsrutine Avdeling for komparativ medisin (AKM)

Rutine for omklledning, verneutstyr og personlig hygiene for SPF-barrieren for smågnagere

Godkjent av: Avdelingsleder AKM

Rev. dato: 13.09.2024

Revisjoner siden forrige versjon: Fjernet krav/prosedyrer knyttet til Covid-19 grunnet opphevelse av nasjonale karantene/isolasjonsregler 12.2.22. 13.09.2024: mindre språklige endringer.

1. BAKGRUNN OG HENSIKT

Smågnagerbarrieren har SPF-standard (spesifikk patogenfri) med hensyn til beskyttelse av forsøksdyrene. Avdelingen oppstaller immundefekte dyr og dette legger føringer på hvordan vi driver avdelingen, både i forhold til smitte og hygiene, for å forebygge smitte fra mennesker til dyr. Smågnagere kan forårsake allergi hos disponerte personer og bruk av verneutstyr er viktig for å forebygge dette.

Hensikten med denne prosedyren er å hindre smitte i avdelingen (fra og mellom mennesker og dyr), samt hindre eksponering og spredning av dyreallergener til menneske og til lokaler utenfor smådyrsbarrieren.

2. ANSVAR

Avdelingsleder AKM er ansvarlig for godkjenning av prosedyren. AKM er ansvarlig for utarbeidelse, distribusjon og revisjon. Prosedyren gjelder for alle som skal inn bak barrieren til smådyrsavdelingen ved AKM. Enhver ansatt, bruker og besøkende ved AKM har ansvar for at prosedyren følges.

3. UTSTYR

- Grønne, langermede bomullskitler med mansjett
- Grønne bomullsbukser med mansjett
- Grønne sokker
- Engangs operasjonslue
- Egne sko (desinfiserbare tresko/klogger som står i personalslusen)
- P2 eller P3 åndedrettsvern (allergiske brukere skal benytte P3)
- Engangshansker (nitril)
- Engangs armbeskyttere (plast)
- Engangs skoovertrekk (plast)
- Håndsåpe
- Hånddesinfiseringsmiddel (Antibac)

4. FREMGANGSMÅTE

A. GENERELLE REGLER

- Personer som har gnagere (mus, rotter, hamster, marsvin, m.v.), samt kanin, chinchilla og ilder som kjæledyr hjemme har ikke adgang til smågnagerbarrieren.
- Personer som har besøkt en annen forsøksdyravdeling eller har vært i kontakt med gnagere, må overholde en minimum karantenetid på 48 timer. Kroppen skal være dusjet, håret vasket og alle klær skiftet.
- Personer med kjent allergi mot dyrene bør ikke gå inn i avdelingen
- Det er ikke tillatt å ta bilder eller filme i avdelingen uten særskilt godkjenning

- Det er maksimalt tillatt å være 2 personer samtidig i slusen

B. OMKLEDNING OG PERSONLIG HYGIENE

Utenfor personalslusa

- Alt utstyr som skal tas inn i avdelingen skal sluses inn via materialslusen, se egen SOP for «Inn- og uttransport av utstyr til smånagerbarrieren på AKM»
- Personlige eiendeler skal ikke tas med inn bak barrieren. Dette gjelder også PC og mobiltelefoner. Dersom det er *helt nødvendig å ha med mobiletelefonen av tjenestehensyn eller sikkerhet* (f.eks. vakt på sykehuset; arbeid alene etter ordinær arbeidstid), skal mobiltelefonen legges i lynlåspose
- Sko settes i skohylla utenfor personalslusa (gjelder både yttersko og personlige innesko)
- Det er ikke tillatt å ta med mat, drikke, eller tobakk (inkl. snus) inn bak barrieren
- Påse at sluselyset lyser grønt (som betyr at slusen er ledig), før du bruker adgangskortet til å åpne slusa

Innslusing i personalslusa

Slusa er delt i to nivå: 1) én ytre «skitten sone» og 2) én indre «ren sone»

I del 1 av slusa (ytte del/skitten sone):

- Skru på sluselyset som indikerer at slusen er opptatt
- Alt tøy, bortsett fra truse/BH, tas av og legges i hylle eller henges på knagg
- Alle personlige eiendeler (herunder nøkler, adgangskort, mobiltelefon, samt store smykker og store armbåndsur) legges sammen med personlige klær. Gifting og små armbåndsur kan beholdes på.
- Gå aldri over i del 2 av slusa (ren sone) i personlige klær.

I del 2 av slusa (indre del/ren sone):

- Vask hendene grundig i minimum 1 minutt med såpe. Tørk hendene, og påfør Antibac Hånddesinfeksjon
- Ta på arbeidstøy og verneutstyr: Kle på grønn kittel, bukse, sokker, hodehette, vernemaske og hansker, og ta på arbeidssko.
- Gå aldri tilbake til del 1 av slusa (skitten side) påført arbeidstøy!
- Skru av sluselyset når du går ut av slusa slik at det lyser grønt som indikerer at slusen er ledig. Det er viktig å huske sluselyset, ellers er slusa blokkert for andre som ønsker å gå inn eller ut!

Innenfor dyrebarrieren

- Vernemaske og hansker skal brukes hele tiden når man oppholder seg i avdelingen.
- Det skal aldri være hudkontakt med overflater, utstyr eller med dyr. Dette for å forebygge smitte og eksponering for allergener
- Skift hansker ofte. Når du har brukt hanskene i direkte kontakt med dyr skal du skifte hansker om det er praktisk gjennomførbart, hvis ikke skal hanskene sprites før du tar i andre ting. Hyppige hanskeskift er alltid å foretrekke.

- Brukere skal utelukkende gå inn i dyrerom de selv har dyr
- Før en går inn på dyrerom: ta på blå skoovertrekk og armbeskyttere i plast.
I noen dyrerom er det i tillegg påkrevd med overtrekksfrakk. I slike tilfeller vil det henge oppslag om dette på døren inn til rommet.
- Skoovertrekk, armbeskyttere og plastfrakk tas av i det man forlater dyrerommet og kastes i avfallsposen som henger ved døra.
- Det er ikke tillatt å gå inn på rensiden i avdelingen uten å bytte til rent tøy og nytt verneutstyr. Det innebærer at dersom man har vært på et dyrerom, i et laboratorium med dyr eller på skitten side av burvaskeriet, må man gå i slusa og foreta fullt klesskift og ta på nytt verneutstyr før man går på rensiden
- Det er ikke tillatt å gå mellom muserom og rotterom uten å foreta fullt klesskift og bytting av verneutstyr (dette for å forebygge overføring av luktstoffer mellom dyrearter som kan indusere stressresponser i dyrene)

Når du skal forlate dyrebarrieren

- Legg utstyr som skal transporteres ut i materialslusen og følg rutinen «Inn- og uttransport av utstyr til smågnagerbarrieren på AKM»
- Påse at det lyser grønt på sluselyset (som indikerer at slusen er ledig), før du går inn
- Skru på sluselyset som indikerer at slusen er opptatt i det du går inn i slusa
- Ta av alt engangsutstyr (hansker, hodehette, og vernemaske), og kast det i søppelstativet ved vasken
- Ta av arbeidssko, klær og sokker. Sjekk at du ikke har glemt noe i lommene på kitlene (f.eks. dosimeter, penner, e.l.). Sett skoene tilbake i skohyllen og legg de skitne klærne i posen for brukte klær
- Vask hendene grundig, tørk dem og avslutt med Antibac hånddesinfeksjon
- Gå over til ytre del av slusa og ta på personlig tøy og medbring alle eiendeler. Gå aldri tilbake til ren side av slusa iført privat tøy!
- Slå av sluselyset når du forlater slik at det lyser grønt over døren (som indikerer at slusen er ledig). Det er viktig å huske sluselyset, ellers er slusa blokkert for andre som ønsker å gå inn eller ut!