Verdier og ressurser for et godt arbeidsmiljø

Nyttige ting å vite om som ansatt ved Institutt for geovitenskap (IG)

Våre kjerne-verdier

- Ærlighet, åpenhet, ansvar og ansvarlighet
- Inkluderende, mangfoldig og flerkulturelt arbeidsmiljø
- Respektfull og klar kommunikasjon
- «TEAM» – Together Everyone Achieves More

Ressurser ved UiT

- **Personalhåndbok** – Informasjon om rutiner, regler og forpliktelser.
- **HMS-håndbok** – Helse, miljø og sikkerhet (HMS) og beredskap ved UiT (f.eks. retningslinjer og rutiner, opplæring, risikovurdering).
- **GReATs håndbok for nyansatte** – Geoscience Research Academy of Tromsø (GReAT) sin guide gir en introduksjon om å bo og arbeide i Tromsø.
- **HEMIS** – Bedriftshelsetjenesten ved UiT (f.eks. psykolog, fysioterapeut, inntil 5 timer per ansatt/sak).
- **Verneombud** – Bistår i forebyggende HMS-arbeid og fungerer som megler mellom ansatte og arbeidsgiver.
- **Si ifra!** – Informasjon om trakassering, UiTs retningslinjer for varsling og kontaktinformasjon dersom du trenger noen å snakke med eller ønsker å varsle.
- **Forskningsetikk** – Nettportal med lenker til ressurser og retningslinjer for forskere ved UiT og i Norge.

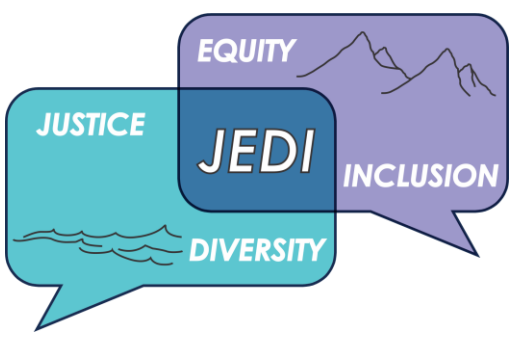
Fag-foreninger og lag

- Fagforeninger kan tilby støtte i lønns- og kontraktsforhandlinger, samt gi medlemsfordeler (f.eks. forsikringer, juridiske tjenester og tilgang til kurs).
- Det finnes en liste over relevante **fagforeninger, hovedorganisasjoner, interesseforeninger og lag ved UiT** på UiT sine nettsider.

Eksterne ressurser

- **Arbeidsmiljøloven** – Grunnloven for arbeidslivet i Norge (forskrift om f.eks. arbeidsmiljø, stillingsvern, arbeidstid).
- **Arbeidstilsynet** – Relevant informasjon for alle som jobber i Norge (f.eks. dine rettigheter og plikter).
- **Sikresiden.no** – Nettbasert forebyggende opplæring og råd om hva du skal gjøre i ulike typer nødssituasjoner.
- **Likestillings- og diskrimineringsombudet** – Gratis veiledning i saker om diskriminering og trakassering. Du kan være anonym.

Hva er JEDI? Vi er en gruppe ansatte i tidlig karrierefase som jobber for å øke bevisstheten og dele informasjon om JEDI-relaterte temaer ved IG.



Finn lenker til alle listede ressurser og mer informasjon på **en.uit.no/project/jedi_ig/workingenvironmentatig**, eller følg QR-koden. Versjon 1, 7. april, 2025.