

Program for Symposium:

Psykiske traumer i den syvende Tromsøundersøkelsen: Innsikt, Konsekvenser og Fremtidige Veivalg

Mandag den 26 mai kl 9.00 – 12.00

Aud 3 i Teorifagbygget 6



I den syvende Tromsøundersøkelsen (Tromsø7) kartla vi for første gang et bredt spekter av potensielt traumatiske livshendelser. Formålet med symposiet er å presentere den innsikten vi har oppnådd gjennom disse studiene og diskutere hvilken betydning resultatene har fra et profesjonsfaglig, helsefaglig og samfunnspolitisk perspektiv. Vi har invitert forskere fra ulike disipliner til å belyse hvordan psykiske traumer kan påvirke både mental og fysisk helse, basert på funn fra Tromsø7.

9.00 - 9.15: Velkommen og introduksjon – Bakgrunn, kartlegging av psykiske traumer i Tromsø7 og dagens program v/ Jens C. Thimm & Catharina E. A. Wang

9.15 - 9.45: Psykiske traumer i Tromsø7 – Forekomst og sammenhenger med helsetjenestebruk, livstilfredshet og skadelig alkoholbruk (Jens C. Thimm, Kamilla Rognmo, Ingunn Skre, Vendela Husberg-Bru og Catharina E. A. Wang)

9.45 - 10.15: Psykiske traumer og fysisk helse – Sammenhenger og konsekvenser (Geir Lorem m fl. og Safak Caglayan, Anne Høye og Ole Kristian Grønli)

10.15 - 10.30: Pause

10.30 - 11.00: Psykiske traumer og tannhelse – Sammenhenger og implikasjoner (Hege Nermo og Jan-Are Kolset Johnsen)

11.00 - 11.15: Psykiske traumer og hjernen – Nevrobiologiske sammenhenger (Maren Angel Christensen og Matthias Mittner)

11.15 - 11.30: Barndomstraumer i den åttende Tromsøundersøkelsen (Geir Lorem m. fl.)

11.30 - 12.00: Hva har vi lært, og hvor går veien videre?

12.00 – 13.00: Felles lunsj i Teorifagskantina (egenbetaling, valgfritt)

Syv artikler og en masteroppgave er publisert. Ett manuskript er akseptert for publisering og to manuskripter er innsendt til internasjonale vitenskapelige tidsskrifter for fagfellellevurderinger. Resultatene fra samtlige studier vil presenteres på symposiet.

Thimm, J. C., Kristoffersen, A. E., & Ringberg, U. (2020). The prevalence of severe grief reactions after bereavement and their associations with mental health, physical health, and health service utilization: A population-based study. *European Journal of Psychotraumatology*. 11:1.
[doi:10.1080/20008198.2020.1844440](https://doi.org/10.1080/20008198.2020.1844440)

Nermo, H., Willumsen, T., Rognmo, K., Thimm, J., Wang, C. E. A., & Johnsen, J.-A. K. (2021). Dental anxiety and potentially traumatic events: A cross-sectional study based on the Tromsø Study: Tromsø 7. *BMC Oral health*, 21, 600. [doi:10.1186/s12903-021-01968-4](https://doi.org/10.1186/s12903-021-01968-4)

Christensen, M. A. (2022). Structural differences in brain structure after trauma. An analysis based on The Tromsø Study. Master's Thesis in psychology.
[https://munin.uit.no/bitstream/handle/10037/25550/thesis.pdf?sequence=2&isAllowed=](https://munin.uit.no/bitstream/handle/10037/25550/thesis.pdf?sequence=2&isAllowed=1)

Thimm, J.C., Rognmo, K., Rye, M., Flåm, A. M., Næss, E. T., Skre, I. & Wang, C. E. A. (2023). The prevalence of potentially traumatic events in the seventh survey of the population-based Tromsø study (Tromsø 7). *Scandinavian Journal of Public Health*, 51(7), 1050-1060.
[doi:10.1177/14034948211051511](https://doi.org/10.1177/14034948211051511)

Thimm, J. C., Rognmo, K., Nermo, H., Johnsen, J.-A. K., Skre, I., & Wang, C. E. A. (2023). Associations between stressful life events in childhood/adolescence and adulthood: Results from the 7th Tromsø survey, *European Journal of Psychotraumatology*, 14:2.
[doi:10.1080/20008066.2023.2237360](https://doi.org/10.1080/20008066.2023.2237360)

Husberg-Bru, V., Hopstock, L. A., Thimm, J. C., Lid, T. G., Rognmo, K., Wang, C. E. A. W. & Gustavson, K. (2024). Potentially traumatic events and the association with hazardous alcohol use in 19,128 middle aged and elderly adults: the Tromsø Study 2015–2016. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*. [doi:10.1007/s00127-024-02801-3](https://doi.org/10.1007/s00127-024-02801-3)

Thimm, J. C., Rognmo, K., Skre, I., & Wang, C. E. A. (2025). Stressful and potentially traumatic events and healthcare utilization: The 7th Tromsø survey. *BMC Health Services Research*.
doi.org/10.1186/s12913-025-12604-0

Caglayan, S., Høye, A., Thimm, J. C., Wang, C. E. A., & Grønli, O. K. (2025). Association of adverse childhood experiences with physical illness and self-rated health in the population based Tromsø Study. *European Journal of Public Health*. <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckaf031>

Nermo, H., Goll, B. J., Isaksen, S., Trondsen, S. E., Rognmo, K., Thimm, J. C., Wang, C. E. A., Willumsen, T., & Johnsen, J. A. K. (akseptert). Associations between cumulative exposure to potentially traumatic events and self-reported oral health in the Tromsø study: Tromsø7. *BMC Oral Health*.

Flere fagmiljøer ved UiT planlegger studier relatert til traumespørsmålene i Tromsø7.