

	Arbeidsrutine- Standard operasjonsprosedyre (SOP) Avdeling for komparativ medisin (AKM) Det helsevitenskapelige fakultet
Rutine for påkledning, hygiene og bruk av personlig verneutstyr ved AKM stordyr	
Godkjent av: Amalie Hofmeyer Andersen	Dato: 05.09.2024
Endringer siden forrige versjon: Første versjon	

1. OMFANG

Formålet med denne rutinen er å forhindre spredning av sykdommer til forsøksdyr, beskytte forskere og ansatte mot zoonotisk smitte, samt redusere eksponering for allergener. Det er av største betydning å holde patogene organismer utenfor forsøksdyrsbarrieren, samtidig som det sikres at smitte ikke overføres til andre helseforetak eller til personer med særlig sårbarhet.

2. ANSVAR

Lederen av AKM er ansvarlig for å godkjenne denne rutinen. AKM er ansvarlig for å samle, revidere og distribuere denne rutinen. Enhver ansatt, bruker eller besøkende i AKMs stordyrs avdeling har ansvar for å følge denne rutinen.

3. UTSTYR

- Bomullskappe med mansjetter eller kortermet
- Bomullsbukser med/uten mansjetter
- Sokker
- Engangs operasjonslue
- Arbeidssko (dedikerte sko tilgjengelig i slusen)
- Høye gummistøvler for arbeid inne i oppstallingsrom
- P1/P2 beskyttelsesmasker
- Engangshansker (nitril)
- Håndsåpe
- Antibac hånddesinfeksjon

4. FREMGANGSMÅTE

A. GENERELLE REGLER

- Personer som har besøkt et annet dyreanlegg eller som har symptomer på sykdom, må overholde en 48-timers karantene før de får lov til å komme inn i dyrebarrieren (eller hvis symptomene vedvarer). Kropp og hår må vaskes før inngang til anlegget.

- Sykehuspersonell med kjent kontakt/eksponering for resistente bakterier (f.eks. MRSA/ESBL) må overholde en 72-timers karantene inkludert full kroppsvask og hårvask.¹
- Personer med influensa eller influensalignende symptomer de siste 7 dagene kan ikke komme inn i fasiliteten.²
- Personer som har vært i kontakt med kuer, sauer eller svin i andre land har 48 timers karantene.³
- Personer med kjente allergier mot bunnmateriale, høy eller halm, anbefales ikke å komme inn til barrieren.
- Det er ikke lov å filme eller ta bilder med mindre det er inngått en godkjent avtale med lederen av AKM.
- Det er ikke lov å ta med mat eller drikke inn i operasjonsstuen eller i oppstillingsrom. Tobakk er ikke tillatt inne i barrieren.
- Det er ikke lov å ta med personlige eiendeler, unntatt telefoner som kan plasseres i en liten plastpose.
- Medisinsk utstyr eller utstyr som skal brukes til kirurgi skal rengjøres og bringes inn i anlegget via materialslusen.

B. PROSEDYRE

Før inngang til stordyrbarrieren

- Etter å ha kommet inn i korridor nr. 2, som leder til stordyravdelingen, la utendørssko stå på skohyllen, ta på skotrekk eller bytt til sko som ikke har vært i kontakt med miljøet utenfor bygningen.
- Utstyr eller annet materiale i dyrebarrieren må desinfiseres. Plasser gjenstandene inne i materialslusen, tørk eller spray med Desidos. Husk å bruke beskyttelseshansker og maske før du bruker Desidos. La materialene stå i minst 10 minutter før de bringes inn i anlegget fra den rene siden.
- Før du går inn i personalslusen, la skoene med plastikk overtrekk eller sko som ikke har vært i kontakt med miljøet utenfor bygningen stå på hyllen utenfor personalslusen.

¹ [Når og hvordan skal du melde om resistente bakterier? | Mattilsynet](#)

² [Svineinfluensa | Mattilsynet](#)

³ [Karenstid etter utenlandsopphold | Mattilsynet](#)

- Sørg for at sluselampen er grønn (for å sikre at den ikke er opptatt) før du bruker adgangskortet for å åpne den.

Innslusing i personalslusa

Slusa er delt i to nivå: 1) én ytre «skitten sone» og 2) én indre «ren sone»

- Slå på sluselampen som indikerer at slusen er opptatt (knappen er plassert på høyre side av veggen i midten av rommet).
- Ta av all personlig bekledning, unntatt undertøy. Legg klærne og andre personlige eiendeler på hyllen eller kroken i den skitne sonen i slusen.
- Fjern og legg igjen alle personlige eiendeler (inkludert nøkler, adgangskort samt større smykker) og plasser dem sammen med klærne på hyllen. Forlovelsesringer og små armbåndsur kan beholdes på. Mobiltelefon kan ved behov medbringes i plastlomme. Unngå å ha på deg gjenstander som kan falle ned i svineboarealene.
- Aldri gå inn i del 2 av slusen i personlig bekledning!
- I den rene sonen: vask hendene grundig med såpe i minst 1 minutt. Tørk hendene og påfør hånddesinfeksjon.
- Ta på følgende arbeidsklær og beskyttelsesutstyr: skjorte, bukser, sokker, arbeidssko, hette, maske og hansker.
- Aldri gå inn igjen i del 1 av slusen (den skitne siden) med arbeidsklær!
- Når du forlater slusen og går inn i barrieren, slå av sluselampen med bryteren på veggen, slik at lampen utenfor slusedøren blir grønn. Andre brukere vil bli blokkert fra å gå inn i slusen hvis du glemmer å slå av sluselampen.

Innenfor dyrebarrieren

- Beskyttelsesmasker, hette og hansker skal alltid brukes når du er på oppstallingsrom, og ved arbeid med stordyr når aseptisk prosedyrer starter.
- Brukere har bare lov til å gå inn i oppstallingsrom der de har dyr. Ikke gå inn i oppstallingsrom til andre brukere.
- Før du går inn i oppstallingsrom, må du bytte sko til spesielle gummistøvler plassert foran linjen i korridoren som fører til oppstallingsområdet.

- Etter at arbeidet er ferdig, bør fottøyet vaskes i vaskerommet, desinfiseres og settes tilbake på plass.
- Bruk alltid rene klær og rent PPE for operasjonsrommet. Bytt til rene klær i slusen hvis du har arbeidet i et oppstillingsrom.

Når du forlater dyrebarrieren

- Sørg for at personalslusen er ledig før du går inn. Sluselampen skal være grønn.
- Slå på sluselampen for å indikere at slusen er opptatt.
- Fjern alt engangs PPE (hansker, hette og beskyttelsesmaske) og kast det i søppelkassen ved vasken.
- Plasser arbeidsskoene på hyllen under vasken, og kast arbeidsklærne (skjorte, bukser, sokker) i posen for skitne klær (sjekk at du ikke har glemt noe i lommen).
- Vask hendene grundig, tørk dem og påfør Antibac hånddesinfeksjon. Om nødvendig, ta en dusj. Bruk håndkleet på hyllen. Etter dusjing plasser håndkleet i posen med skitne klær.
- Gå inn i den ytre delen av slusen (den skitne sonen) for å kle på deg.
- Aldri gå inn igjen på den rene siden av slusen (del 2) iført personlig bekledning!
- Hvis du har glemt noe, må du ta av deg klærne og følge prosedyren for å gå inn i barrieren.
- Slå av sluselampen når du forlater (lysene over og utenfor døren skal bli grønne). Andre brukere vil bli blokkert fra å gå inn i slusen hvis du glemmer å slå av sluselampen.