

Studieplan

Bachelor i arktisk friluftsliv og naturguiding

2026-2029

180 stp/ Alta og Svalbard

Idrettshøgskolen

Studieplanen er godkjent av styret ved Det helsevitenskapelige fakultet



Navn på studieprogram	Bokmål: Bachelor i arktisk friluftsliv og naturguiding. Nynorsk: Bachelor i arktisk friluftsliv og naturguiding. Engelsk: Bachelor's degree in Arctic Friluftsliv and Nature Guiding.
Oppnådd grad	Etter fullført studieprogram oppnås graden Bachelor i arktisk friluftsliv og naturguiding
Målgruppe	Personer som ønsker å jobbe profesjonsrettet med arktisk friluftsliv og naturguiding, og som vil utvikle sin kompetanse innen veiledning i friluftsliv og naturguiding.
Opptakskrav, forkunnskapskrav, anbefalte forkunnskaper	For å bli tatt opp på studiet, er det krav om generell studiekompetanse eller realkompetanse. Utfyllende informasjon om krav til realkompetansesøkere: Søkeren må være 25 år og ha relevant yrkeserfaring i minimum fem år omregnet til heltid. Inntil to av disse årene kan erstattes av: • Militær-/siviltjeneste (førstegangstjeneste), inntil ett år • Relevant utdanning innen idrett- og friluftslivsfag, omsorgs- og helsefag og økonomisk/administrative fag fra videregående skole, folkehøgskole eller tilsvarende utdanninger • Relevant ulønnet arbeid (frivillig arbeid og tillitsverv innenfor idrett og friluftsliv, annet organisasjonsarbeid og politisk arbeid) • Omsorgsarbeid for egne barn kan telle inntil ett år. Følgende regnes som relevant yrkeserfaring: • Arbeid innen Forsvaret, idrett- og friluftsliv, ledelse, reiseliv, barnehage og undervisnings- og helsesektor. Videre gjelder følgende faglige krav: • Norsk fra Vg2 (videregående kurs fra Reform -94) med karakteren 2 eller bedre • Engelsk fra Vg1 (grunnkurs fra Reform -94) med karakteren 2 eller bedre. De praktiske kursene inneholder stor grad av aktivitet i felt, og det stilles derfor krav til at studenten er i god fysisk form og kan svømme og gå på ski.
Politiattest	Søkere som tas opp på studiet må legge frem gyldig politiattest ved studiestart for å kunne gjennomføre obligatorisk opplegg og aktiviteter blant barn og unge, jf. Opptaksforskriften paragraf 6.
Læringsutbytte-beskrivelser	Kunnskap • Redegjøre for og drøfte friluftslivets og naturguidingens historie, verdigrunnlag og relasjon med natur.

	• Forklare og reflektere over forskjellige metoder for veiledning og naturguiding tilpasset varierende natur, klima og årstider. • Forklare og reflektere over ulike tilnærminger til sikkerhetsstyring innen organiserte aktiviteter i natur. • Forstå og ha kjennskap til naturen og kulturen der friluftsliv og naturbasert reiseliv utøves. • Diskutere friluftsliv i relasjon til helse, bærekraft og samfunn. Ferdigheter • Beherske varierte bo-, ferdsels- og bruksformer i naturen med fordypning i arktiske forhold. • Planlegge og lede sikker og bærekraftig ferdsel med ulike grupper i varierte naturtyper og årstider. • Utforske og anvende sammenhengen mellom teoretiske og praktiske perspektiver i friluftsliv og naturguiding • Tilrettelegge for opplevelser og læring i natur. • Planlegge og utøve formidling av natur og kultur. Generell kompetanse • Utvikle, formidle og diskutere faglige problemstillinger knyttet til friluftsliv og naturguiding i arktiske strøk. • Være oppdatert på forskning og utvikling innen friluftsliv og naturguiding. • Kritisk vurdere verdier og holdninger i ulike former for friluftsliv og naturbasert reiseliv. • Drøfte og vurdere mål, innhold, arbeidsmåter og egen lederrolle i arbeidet som veileder og naturguide. • Forståelse for profesjonsutøvelsen av friluftsliv og naturguiding i en internasjonal kontekst.
Faglig innhold og beskrivelse av studiet	Det 3-årige studiet skal gi kompetanse knyttet til å forstå og utøve rollen som friluftslivsveileder og naturguide, med fordypning i arktiske områder. Studentene får også kompetanse innen friluftsliv og naturguiding som praksis- og profesjonsfelt. Sentrale tema for læringsaktivitetene gjennom alle tre studieår er sikker ferdsel og ledelse i natur, formidling, naturopplevelse, friluftslivspedagogikk og refleksjon. Gjennom studiet skal studentene tilegne seg kompetanse innenfor fire hovedområder: - <i>Ferdselskompetanse</i> – gjennom sikker og bærekraftig ferdsel, og opphold i variert, arktisk natur - <i>Ledelseskompetanse</i> – forståelse for og erfaring med veiledning, gruppedynamikk, kommunikasjon og samarbeid - <i>Fagkompetanse</i> – innsikt i friluftsliv og naturguiding som fag og forskningsområde

- *Formidlings- og didaktisk kompetanse* – tilrettelegging for læring og opplevelser i natur

Studiets faglige innhold og læringsutbytte er harmonisert etter Norsk Naturguideforbund sin profesjonsstandard, og etter den internasjonale standarden til Union of International Mountain Leader Associations (UIMLA).

Bachelor i arktisk friluftsliv og naturguiding ved Idrettshøgskolen inneholder 130 studiepoeng programfag, 30 studiepoeng eksterne valgfag, og 20 studiepoeng fellesfag. Undervisningen er organisert som heltidsstudium med tilstedeværelse på de enkelte campus.

For de delene av studiet som studenten ikke kan, eller vanskelig kan tilegne seg nødvendig kompetanse gjennom selvstudium, er det fastsatt krav om studiedeltaking. Dette fremgår i emneplanene og timeplan. De ulike emnene har ulike arbeidskrav som må være godkjent for å avlegge eksamen. Arbeidskrav for hvert emne fremgår i emneplanen.

Første studieår ved campus Alta legger vekt på innføring i ferdigheter, veiledning og ledelse i friluftsliv til ulike årstider og innen varierte aktiviteter og naturtyper med vekt på arktiske forhold. Det gis også undervisning om friluftsliv som et kulturelt fenomen og betydning for samfunnet. Studentene får gjennom studiet praktisk kjennskap til samisk naturbruk og kultur. Høstsemesteret inneholder emnene 1) Friluftsliv practices and methods, 2) Veiledning og læring i natur og 3) Det nettbaserte emnet Examen philosophicum (Exphil). Vårsemesteret inneholder emnene 1) Winter friluftsliv and field safety, 2) Kystfriluftsliv og kulturformidling og 3) Natur, helse og samfunn.

Andre studieår gjennomføres ved studiested Longyearbyen, Svalbard (UNIS) der fokus er på ferdigheter, ledelse, sikkerhet og formidling knyttet til rollen som naturguide. Deler av studiet gis med undervisning fra UNIS. Dette studieåret er internasjonalt, og alle læringsaktiviteter foregår derfor på engelsk. For å starte på andre studieår må første studieår være gjennomført og bestått. Hovedmålet med studieåret er å utvikle studentenes kompetanse som naturguide. Høstsemesteret inneholder emnene 1) Nature guiding as a profession 2) Health, safety and risk in the Arctic og 3) To nettbaserte fellesemner kalt microemner. Vårsemesteret inneholder emnene 1) Value based guiding in nature 2) Applied arctic field leadership og 3) To nettbaserte microemner.

Tredje studieår har et åpent høstsemester og et vårsemester med base på campus Alta. I høstsemesteret velger studentene 30 stp valgfrie emnepakker fra andre studieprogram på UiT. Vi vil anbefale emnepakker innen treningslære, mediefag, bærekraft,

	økologi/biologi, markedsføring og samisk/kvensk kulturkunnskap. Detaljer om valgfagspakker vil vises i studiekatalogen. Studentene har også mulighet for et utvekslingssemester eller å sette sammen egne, valgbare emner. Studenter som velger valgfrie emner utenfor emnepakker ved UiT har selv ansvar for at disse godkjennes og er praktisk mulig å gjennomføre. Vårsemesteret gir fordypning innen friluftslivsferdigheter, ledelse, veiledning og naturguiding samt forskningsmetode i samme fagfelt gjennom emnene 1) Lederrollen i friluftsliv og naturguiding, 2) Forskningsmetode og 3) Bacheloroppgave.																											
Tabell: oppbygging av studieprogram	<table><tr><td>1. semester</td><td>Friluftsliv practices and methods (10 stp)</td><td>Veiledning og læring i natur (10 stp)</td><td>Examen philosophicum (nett) (10 stp)</td></tr><tr><td>2. semester</td><td>Winter friluftsliv and field safety (10 stp)</td><td>Kystfriluftsliv og kulturformidling (10 stp)</td><td>Natur, helse og samfunn (10 stp)</td></tr><tr><td>3. semester</td><td>Nature guiding as a profession (15 stp)</td><td>Health, safety and risk in the Arctic (10 stp)</td><td>Microemner (5 stp)</td></tr><tr><td>4. semester</td><td>Value based guiding in nature (20 stp)</td><td>Applied arctic field leadership (5 stp)</td><td>Microemner (5 stp)</td></tr><tr><td>5. semester</td><td colspan="3">Emnepakker/ valgbare emner / utveksling (30 stp)</td></tr><tr><td>6. semester</td><td>Lederrollen i friluftsliv og naturguiding (10 stp)</td><td>Forskningsmetode (10 stp)</td><td>Bacheloroppgave (10 stp)</td></tr></table>				1. semester	Friluftsliv practices and methods (10 stp)	Veiledning og læring i natur (10 stp)	Examen philosophicum (nett) (10 stp)	2. semester	Winter friluftsliv and field safety (10 stp)	Kystfriluftsliv og kulturformidling (10 stp)	Natur, helse og samfunn (10 stp)	3. semester	Nature guiding as a profession (15 stp)	Health, safety and risk in the Arctic (10 stp)	Microemner (5 stp)	4. semester	Value based guiding in nature (20 stp)	Applied arctic field leadership (5 stp)	Microemner (5 stp)	5. semester	Emnepakker/ valgbare emner / utveksling (30 stp)			6. semester	Lederrollen i friluftsliv og naturguiding (10 stp)	Forskningsmetode (10 stp)	Bacheloroppgave (10 stp)
1. semester	Friluftsliv practices and methods (10 stp)	Veiledning og læring i natur (10 stp)	Examen philosophicum (nett) (10 stp)																									
2. semester	Winter friluftsliv and field safety (10 stp)	Kystfriluftsliv og kulturformidling (10 stp)	Natur, helse og samfunn (10 stp)																									
3. semester	Nature guiding as a profession (15 stp)	Health, safety and risk in the Arctic (10 stp)	Microemner (5 stp)																									
4. semester	Value based guiding in nature (20 stp)	Applied arctic field leadership (5 stp)	Microemner (5 stp)																									
5. semester	Emnepakker/ valgbare emner / utveksling (30 stp)																											
6. semester	Lederrollen i friluftsliv og naturguiding (10 stp)	Forskningsmetode (10 stp)	Bacheloroppgave (10 stp)																									
Undervisnings-, lærings- og vurderingsformer	I de teoretiske emnene vil læringsaktivitetene være forelesninger, seminarer og studentfremlegg. Undervisningen bygger på relevant forsknings- og erfaringskunnskap, og studiet gir en innføring i forsknings- og utviklingsarbeid. Studentene arbeider både med individuelle oppgaver og gruppeoppgaver. I de praktiske emnene er egenferdighet, samhandling og praksisnær erfaring sentralt. Studentene skal kunne utøve ulike former for friluftsliv og naturguiding og forstå hvordan dette kan anvendes og formidles på ulike måter og til ulike målgrupper. Gjennom erfaringsinnhenting fra praksisfeltet skal studentene prøve ut og få erfaringer med å veilede og tilrettelegge for læring og opplevelse i natur. Studentene skal også kunne reflektere over																											

	sammenhengen mellom teori og praksis i friluftsliv og naturguiding og gjennom dette utvikle egen rolle som veileder og naturguide. Underveis i studiet vurderes studentene gjennom praktiske og teoretiske arbeidskrav i tillegg til krav om deltagelse, spesielt på praktiske emner. Oversikt over formativ vurdering gis i de ulike emneplanene. Studentene vurderes også gjennom ulike eksamensformer. Studiet har skriftlige og muntlige skoleeksamener, skriftlige hjemmeeksamener, praktiske eksamener samt avsluttende bacheloroppgave. I noen emner ligger innleverte arbeidskrav som bakgrunn for eksamen. Nærmere beskrivelse av innhold, undervisning, arbeidskrav og eksamen fremgår av emneplaner. Rammer for og opplysninger om pensumlitteratur vil også fremgå av emneplanene. De praktiske kursene inneholder stor grad av aktivitet i felt, og det stilles derfor krav til at studenten er i god fysisk form og kan svømme og gå på ski.
Relevans	En Bachelor i arktisk friluftsliv og naturguiding legger vekt på friluftslivsutøvelse og rollen som veileder og naturguide med vekt på virke i arktisk natur. Det er et økende behov for kompetanse for å kvalitetssikre og legge til rette for opplevelser og læring i natur. Det 3-årige studiet skal gi grunnleggende kompetanse knyttet til å forstå friluftsliv og naturguiding som praksis- og profesjonsfelt. Bestått bachelorgrad i arktisk friluftsliv danner grunnlag for opptak til masterstudier innenfor fagområdet. Etter fullført Bachelor i arktisk friluftsliv og naturguiding fra UiT samt yrkespraksis, har studentene mulighet til å søke godkjenning som sertifisert norsk naturguide. Som sertifisert norsk naturguide kan studenten søke videre til godkjenning som International Mountain Leader (IML) ved å dokumentere erfaring og bestått vurderingssamlinger arrangert av Norsk Naturguideforbund.
Arbeidsomfang	For å nå læringsmålene må studentene forvente å arbeide minimum 40 timer i uken med studiene, inkludert forelesninger, seminarer, egenutvikling og selvstudium.
Undervisnings- og eksamensspråk	Første og tredje år er undervisnings- og eksamensspråket hovedsakelig norsk. På første året har imidlertid emnene Friluftsliv practices and methods og Winter friluftsliv and field

	safety undervisning og eksamen på engelsk. Andre år er undervisnings- og eksamensspråket engelsk da hele året er internasjonalt og gjennomføres på Svalbard. Pensumlitteratur for studiet som helhet vil være på norsk/skandinavisk og engelsk.
Internasjonalisering	Første studieår inneholder to internasjonale emner som tas sammen med innvekslende internasjonale studenter. Andre år i studieprogrammet er internasjonalt og gjennomføres på Svalbard.
Studentutveksling	Studenter som ønsker å dra på utveksling må ha bestått minst 60 studiepoeng og være registrert som bachelorstudent. Studenter som kun tar årsenhet eller enkeltemner ved UiT eller har avsluttet sine studier omfattes ikke av denne ordningen. Idrettshøgskolen UiT har avtaler med utenlandske institusjoner om studentutveksling. Emner som er tatt ved utenlandske institusjoner og som ønskes innpasset skal være avklart og godkjent i forkant for å være sikker på at disse kan innpasses.
Administrativt ansvarlig og faglig ansvarlig	Idrettshøgskolen ved Det helsevitenskapelige fakultet er administrativt ansvarlig for programmet. Programstyret for friluftsliv er faglig ansvarlig.
Kvalitetssikring	Utviklingen av studieprogrammet er kvalitetssikret gjennom en tilrettelagt prosess i fagmiljøet, etterfulgt av drøfting, forankring og eventuelle justeringer av faglig ledelse. Programmet følger UiTs og Det helsevitenskapelige fakultets rutiner for evaluering.
Andre bestemmelser	Ved studiestart alle tre år må studenten kunne dokumentere en ulykkes- og reiseforsikring som gjelder for studiets feltaktivitet. Denne utdanningen gir kompetanse til virke som naturguide. For å ha ansvar for grupper i aktiviteter og naturmiljø med spesielle krav til sikkerhet og med høy risiko, kreves kvalifikasjoner som dette studiet ikke dekker. Studentene må ha personlig utstyr egnet til variert friluftsliv gjennom året. Utstyrsliste er tilgjengelig på www.uit.no/ih.